

LYON

LE GUIDE URBAIN ENGAGÉ

Le seul guide papier à jour, tous les jours

Par Be buddy



PRÉFACE



JULIE

JOSÉPHINE

Ça c'est nous ! Deux anciennes colocs qui un jour ont décidé de révolutionner le tourisme en ville.

On a eu marre de ne pas trouver facilement des **adresses éco-responsables**, de voyager sans rencontrer des locaux, de se torturer l'esprit pour optimiser nos trajets.

Alors, on a créé Be Buddy, le 1er **guide urbain engagé**, celui qui regroupe des adresses locales, des activités authentiques, des événements en temps réel et des itinéraires thématiques.

Plus qu'un guide, on a voulu faire un carnet vivant, entre papier et digital pour qu'il soit **à jour, tous les jours**.

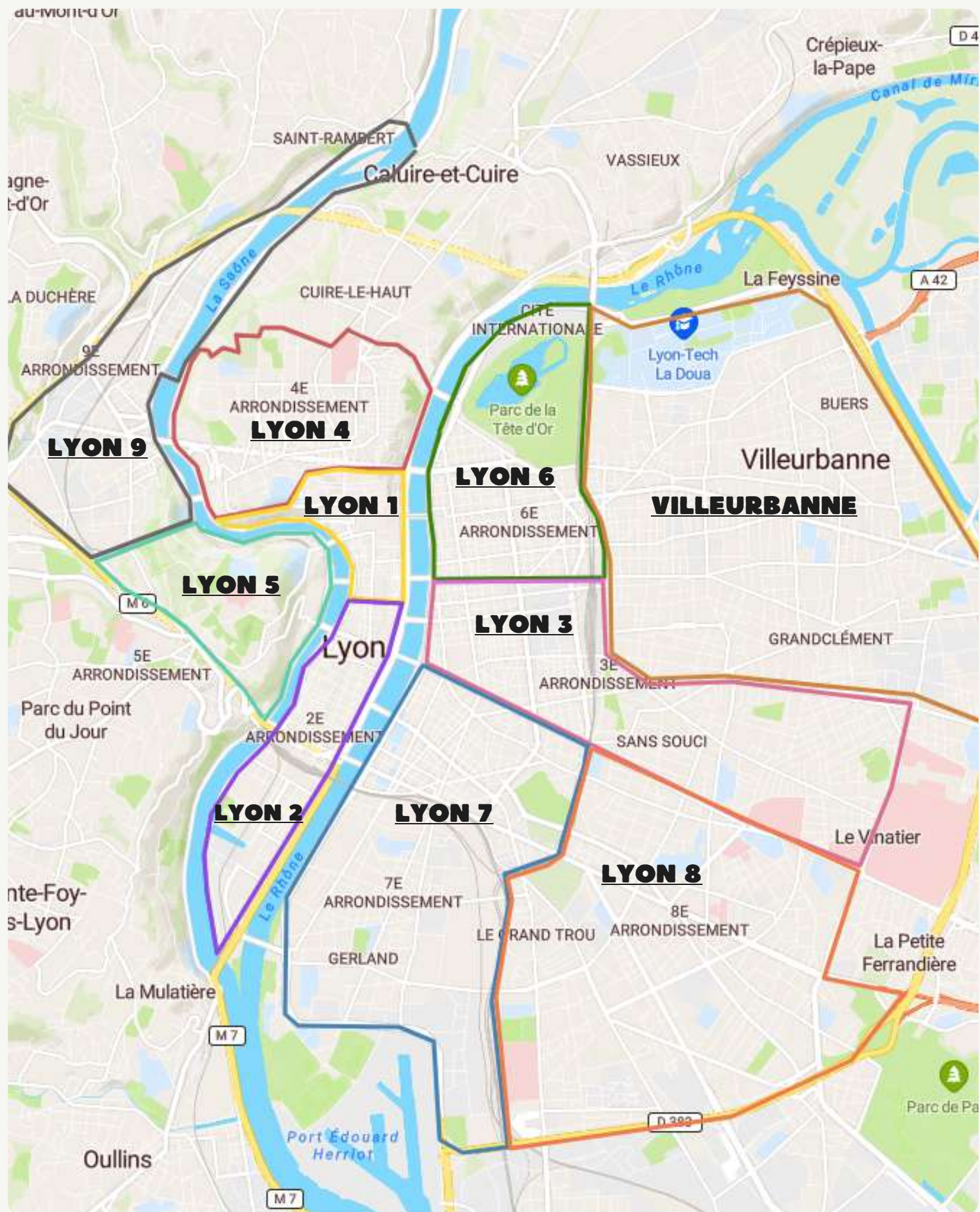
Alors feuillotez-le, dessinez dessus, découvrez tout ce qui est caché et surtout **let's be buddy**.



SOMMAIRE

<u>Map de Lyon</u>	3
01. <u>Nos meilleures adresses par quartier</u>	
<u>1er arr.</u>	6
<u>2ème arr.</u>	12
<u>3ème arr.</u>	15
<u>4ème arr.</u>	18
<u>5ème arr.</u>	21
<u>6ème arr.</u>	25
<u>7ème arr.</u>	28
<u>8ème arr.</u>	31
<u>9ème arr.</u>	33
<u>Villeurbanne</u>	35
02. <u>Nos itinéraires</u>	
<u>Footing</u>	38
<u>Food Tour Croix-Rousse</u>	39
<u>Vieux Lyon</u>	40
<u>Ile Barbe à vélo</u>	41
<u>Une balade dans le 6ème</u>	42
<u>Barathon du 1er</u>	43
<u>À la découverte des traboules</u>	44
<u>Tête en l'air</u>	45
03. <u>Activités</u>	47
04. <u>Nos incontournables</u>	53
05. <u>Les événements</u>	60
06. <u>Se déplacer à Lyon</u>	61
<u>Index</u>	63

MAP DE LYON



QUELQUES CHIFFRES

1 400 000

habitants en Lyon métropole

3ème

métropole de France

58 communes

1175 km

de réseau cyclable

55 000 000

voyageurs dans les
3 gares

4,1 km

c'est la longueur de la rue
la plus longue à Lyon.
L'avenue Jean Jaurès,
avec 415 numéros

11ème

ville mondiale au classement
GDS 2022 des destinations
responsables

2ème

ville en réception
d'événements

EXPRESSIONS LYONNAISES

- **Cher** = Grave
- **Gavé** = Beaucoup, trop
- **Un pélo** = Un mec
- **Un trépané** = Un idiot
- **Une gâche** = Une place
- **Un canut** = Un tisseur de soie
- **Un machon** = Repas copieux
- **Une bambane** = Fainéant
- **Être fané** = Être dégouté
- **Avoir la latche** = Avoir la honte
- **Être tchalé** = Être in love

SPÉCIALITÉS CULINAIRES



Cervelle de Canuts



Quenelles de Lyon



Gâteau de foie de volaille



Grattons



Tablier de sapeur



Saucisson brioché



Coussins de Lyon



Bugnes

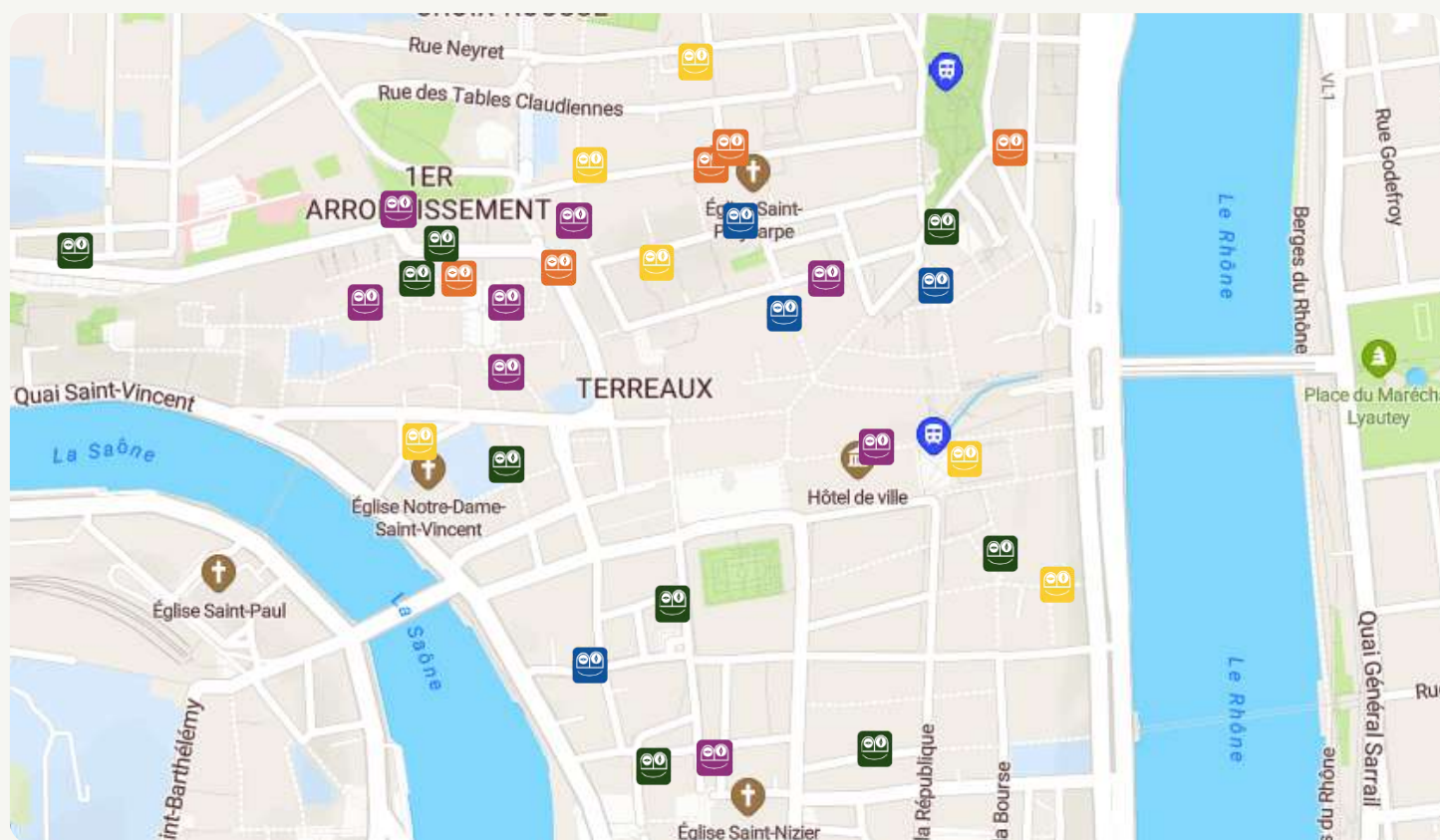


Tarte aux pralines

01.NOS ADRESSES PAR QUARTIER

LE 1ER ARR.

Le quartier le plus vivant



Bars
 Cafés
 Restos
 Commerces
 Clubs

#BARS

BOB

Les Pentes

Le bar de copains, distributeur de sports et bières locales



🕒 mar au ven 17h - 01h / wk 15h - 01h

#Bar d'apéro

#Planche apéro

#Grande sélection de bière

#Terrasse

Auprès de mon arbre

Les Pentes

La meilleure halte dans l'ascension de la Grande Côte



🕒 lun au sam 16h - 01h / dim : 16h - 23h

#Bar d'apéro

#Terrasse

#Vins & bières

Les Muses de l'opéra

Hôtel de Ville

Le plus beau rooftop de Lyon avec une vue unique



🕒 mer au ven 18h - 23h30 / sam : 14h30 - 23h30
fermé le lun, mar et dim

#Bar d'apéro

#Rooftop

#PMR

#Planche apéro

Chez Marti

Sathonay

Un lieu où restauration,
primeur et bar se joignent

🕒 lun au sam 08h - 23h / dim 11h - 18h

#Bar d'apéro

#Planche apéro

#Vins & bières

#Terrasse

#PMR

**Moi j'm'en
fous je triche**

Les Pentes

Un bar à jeux pour tous sauf les
mauvais perdants🕒 mar au ven 19h - 00h / sam 15h - 00h /
dim 15h - 19h

#Bar à jeux

#Bières

6€ l'adhésion

**Black Forest
Society**

Hôtel de Ville

Des cocktails et des planches
de fou made in Germany🕒 mar et mer 18h - 01h / jeu 18h - 02h /
ven et sam 18h - 03h / fermé le dim

#Bar à cocktails

#Terrasse

#Planche apéro

#Planche apéro

#CAFÉS**Perko café**

Les Pentes

Le QG des digital nomad du
quartier, logique c'est trop bien🕒 lun au ven 07h30 - 19h30 /
sam et dim 09h - 19h30

#Petit déj

#Pause goûter

#Coworking

#Terrasse

Maison Cobalte

Les Pentes

Un petit bijou trop bien placé
qui nous régale à toute heure🕒 mar 12h - 19h / mer au sam 12h - 23h
fermé lun et dim

#Pause goûter

#Pour un café

#Coworking

#Terrasse

Broc Bar

Terreaux

Un platane, des habitués, une
terrasse inégalable🕒 lun 07h - 23h / mar au sam 07h - 01h
dim 10h - 23h

#Pour un café

#Terrasse

Kafé Stockholm

Les Pentes

Big-up pour le
kardemummabullar🕒 mar au ven 08h - 18h / sam 09h - 18h /
fermé le dim et lun

#Petit déj

#Pause goûter

#Terrasse

#RESTOS

La Grenade

Hôtel de Ville

Une cuisine qui réchauffe nos
cœurs et égaye nos papilles🕒 mar au sam 12h - 14h et 19h30 - 21h30
fermé le dim et lun

#Méditerranéen

#Terrasse

15€ - 30€

Hape

Terreaux

Des pizzas originales de saison
servies dans un cadre chaleureux🕒 lun au sam 12h - 14h30 et 19h - 22h30
dim 12h - 14h30 et 19h - 21h45

#Pizzas

#Terrasse

15€ - 25€

Delicatessen

Sathonay

De la viande de qualité, des
bons copains et c'est joué🕒 mar au ven 18h - 23h / sam 12h - 14h et
18h - 23h / fermé dim et lun

#Carnivore

#À partager

#PMR

25€ et 35€

Les Mauvaises Herbes

Sathonay

Un restaurant végétal qui
embellit nos déjeuners🕒 mar et mer 19h - 23h / jeu à sam 12h - 15h
et 19h - 23h - fermé dim et lun

#Bistronomie végétale

20€ - 30€

Le Pâton

Rouville

Les pizzas au déj c'est hasbeen
viens croquer un bon pâton🕒 mar au ven 11h30 - 14h30 / fermé le lun,
sam et dim

#Sur le pouce

#Sandwich

-de 10€

La Meunière

Terreaux

Un vrai bouchon traditionnel
bien bon et bien convivial🕒 mar au sam 12h - 13h30 et 19h30 - 21h30
fermé dim et lun

#Bouchon lyonnais

30€ - 50€

Canopée

Terreaux

La nature en ville, mais aussi
dans l'assiette🕒 mer au ven 19h - 22h / sam 12h - 14h et
19h - 22h / dim 12h - 13h30 / fermé lun et mar

#Bistronomie

#À partager

30€ - 50€

Ubuntu

Croix Paquet

C'est bio, c'est bon, c'est une
cantine qu'on adore aimer🕒 lun au ven 11h30 - 17h30
sam et dim 10h30 - 18h

#Café cantine

#Végé

#Vegan

10€ - 15€

Rivière Kwai

Cordeliers

C'est si parfumé, gourmand, j'y
amène tous mes proches🕒 lun au ven 12h - 14h et 19h30 - 22h30
fermé le dim

#Thaï

#Terrasse

15€ - 25€

#COMMERCES

Hyppairs

Sathonay

Un concept store XL engagé sur la place Sathonay



🕒 lun 13h - 19h / mar au sam 11h - 19h / fermé le dim

#Mode éthique #Déco

#Accessoires #PMR

Blitz

Sathonay

Une boutique riche de produits originaux, un esprit grenier chic



🕒 mar au sam 11h - 20h / fermé le lun et dim

#Déco #Design

Le Spot

Terreaux

Le temple des meilleurs créateurs lyonnais



🕒 mar au sam 12h - 19h / fermé le lun et dim

#Upcycling #Déco #Cosmétiques

#Bijoux

Kibland

Sathonay

Les affiches les plus stylées que tu pourras offrir



🕒 lun au ven 10h - 13h et 14h - 19h / fermé le sam et dim

#Déco #Illustrations

La Fabriq

Les Pentes

5 entrepreneuses indépendantes aux créas folles



🕒 lun 10h - 19h / mar au sam 11h - 19h / fermé le dim

#Déco #Bijoux #Accessoires

Respiro

Hôtel de Ville

Viens fouiller parmi leur centaines de pièces uniques



🕒 lun 14h - 18h / mar, jeu, ven, sam 11h - 13h et 13h45 - 19h / mer 14h - 19h - fermé le dim

#Déco #Vaisselle

Hello Cutie Vintage

Les Pentes

Une fripe avec une belle sélection comme on les aime



🕒 lun au sam 14h - 19h / fermé le dim

#Friperie #Accessoires

L'Effet canopée

Croix Paquet

Un lieu hybride qui mêle boutique et ateliers créatifs



🕒 mar au sam 11h - 13h et 14h - 19h / fermé le lun et dim

#Déco #Accessoires

#SORTIES

Super 5
Sathonay

Super spot pour continuer
après l'apéro à Sathonay



🕒 mer au sam 17h - 03h /
fermé le lun, mar et dim

#Bar de nuit #House #Techno

#Terrasse jusqu'à 00h Gratuit

Café Galerie
Les Pentes

Petit temple caché de la
techno



🕒 jeu 23h - 04h / ven et sam 23h - 05h /
fermé lun, mar et dim

#Bar de nuit #Techno Prix libre

Bec de Jazz
Les Pentes

A faire une fois dans sa vie de
swinguer avec les oiseaux de nuit



🕒 jeu au sam ouvert 24h/24h /
fermé le lun, mar, mer et dim

#Bar de nuit #Jazz Gratuit

Terminal
Sathonay

Une belle progra dans une
bonne ambiance



🕒 ven au dim 00h - 07h /
fermé le lun, mar, mer et jeu

#Club #Techno -de 10€

Groom
Croix Paquet

Un club qui mise sur les artistes
locaux et les bons produits



🕒 mer 18h - 01h / jeu 18h - 02h / ven et sam
18h - 04h / fermé le lun, mar et dim

#Club #House #Techno

#Terrasse jusqu'à 00h -de 10€

Le Speaker
Croix Paquet

Le nouveau spot du stand up
avec même des plateaux à thème



🕒 mar au ven 18h30 - 00h / sam 18h - 01h
dim 16h - 22h / fermé le lun

#Comedy Club #Bar & grignotage

Ven et sam 15€ / mar, jeu et dim 5€ +
sortie au chapeau / Open mic 5€

Le Complexe
Les Pentes

Laisse les tiens à la maison, ici
on vient rire à gorge déployée



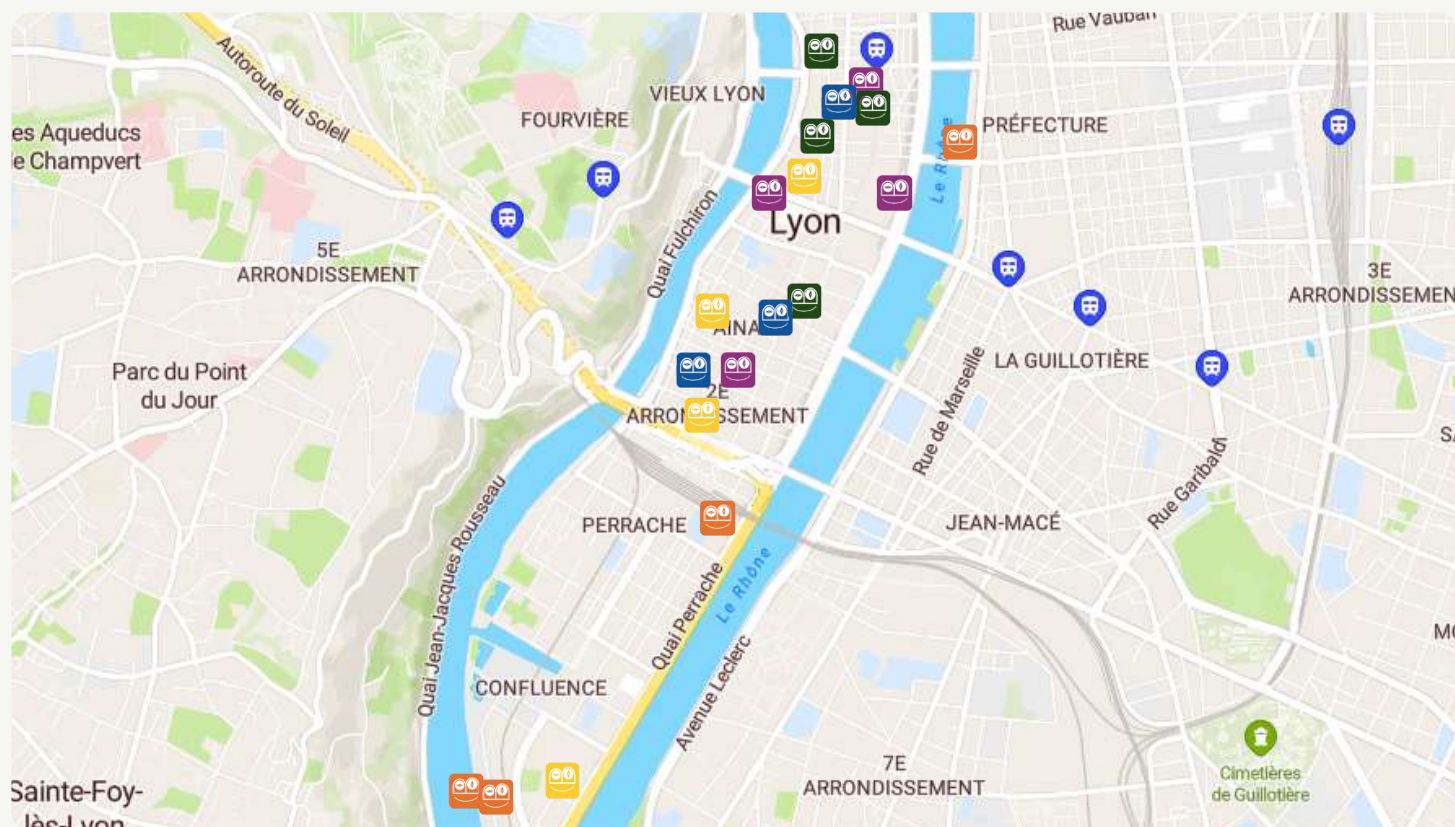
🕒 En fonction des événements

#Café-Théâtre #Bar et tapas

€ En fonction des spectacles

LE 2ÈME ARR.

Le plein coeur de la presqu'île



Bars Cafés Restos Commerces Clubs

#BARS

Cardiff

Ampère

On devient vite un habitué pour le billard et pour les carkiffeurs



🕒 lun au mer 8h30 - 21h /
jeu au sam 8h30 - 00h / fermé le dim

#Bar d'apéro #Planche apéro
#Billard #Terrasse

Poligone

Bellecour

Des cocktails soignés, des belles planches, une rue choupi



🕒 mar 18h - 00h / mer au sam 17h - 01h /
dim 17h à 23h

#Bar d'apéro #Cocktails
#Planche apéro #Terrasse

L'Alerte Rouge

Perrache

Big bar à bières avec une big terrasse pour un max de kif



🕒 mar au sam 9h - 01h / dim et lun 09h - 00h

#Bar d'apéro #terrasse #PMR
#grande sélection de bières

Heat

Confluence

Un food court avec une grande terrasse et des événements réguliers



🕒 mer 12h - 14h30 / jeu et ven 12h - 14h30 et 17h30 - 00h / sam 12h à 00h / dim 11h à 19h

#Foodcourt

#Terrasse

#PMR

#CAFÉS**Pépée Pia**

Ampère

Quand un café maîtrise tant ses boissons que ses mets



🕒 lun au jeu 7h30 - 16h30 / ven 7h30 - 15h / fermé sam et dim

#Petit déj

#Pause goûter

#Terrasse

Café Joyeux

Cordeliers

Café solidaire dans une rue paisible pour une pause parfaite



🕒 lun au sam 8h30 - 19h / fermé le dim

#Pause goûter

#Pour un café

#Terrasse

#Torrefacteur

#PMR

#RESTOS**Mulli**

Cordeliers

Ferme les yeux et te voilà à l'autre bout del mondo



🕒 mar au ven 12h - 13h30 et 19h - 21h30 / sam 12h - 14h et 19h - 22h / fermé lun et dim

#Cuisine mexicaine

#Terrasse

15€ - 25€

Culina in Via

Cordeliers

Des légumes cuisinés à merveille pour des sandwich sublimes



🕒 mar au sam 12h à 17h / fermé dim et lun

#Sur le pouce

#Sandwich

#végé

#PMR

10€ - 15€

Les Culottes Longues

Ainay

Une ambiance comme avant et une cuisine gourmande



🕒 mar au sam 12h - 15h et 19h30 - 22h30 / fermé dim et lun

#Bouchon lyonnais

25€ - 35€

#COMMERCES

Oh Couscous
Jacobins

Clairement mon pêché
mignon ces couscous



🕒 lun au sam 12h - 14h et 19h - 22h30
fermé le dim

#Cuisine maghrébine 20€ - 30€

Oh My Gone
Bellecour

Ici, pas de tour Eiffel en plastique,
que des souvenirs locaux



🕒 lun au ven 11h - 12h30 et 13h30 - 19h /
sam 10h - 19h / dim 10h - 12h 30 et 13h30 - 18h

#Souvenirs #Food

Mazzi
Ampère

L'épicerie italienne qui nous
donne envie de partir à Rome



🕒 lun 11h - 15h / mar au ven 09h - 19h30 /
sam 10h - 19h30 / fermé le dim

#Food #Epicerie fine #PMR

Les créations
Lyonnaises
Bellecour

Des créateurs aux univers
différents animent ce beau lieu



🕒 lun au sam 9h30 - 20h / fermé le dim

#Déco #Mode éthique
#Accessoires #Cosmétiques

Les Curieux
Cordeliers

Une boutique qui réunit ce qui
se fait de plus éthique



🕒 lun au sam 11h - 19h / fermé le dim

#Déco #Mode éthique
#Accessoires #Cosmétiques

#SORTIES
Péniche Loupika
Confluence

Une péniche qui promeut la
scène lyonnaise musicale



🕒 mer 20h - 01h / jeu au dim 21h - 04h /
fermé le lun et mar

#Club #Péniche #House #Techno
#Terrasse -de 10€

Le Sucre
Confluence

Le club incontournable au son
pur et au rooftop inégalé



🕒 mar au sam 00h - 06h / fermé le lun et dim

#Club #Rooftop #Musique selon progra
10€ - 20€ #PMR

Le Périscope
Perrache

Une programmation pertinente
dans un lieu pour tous

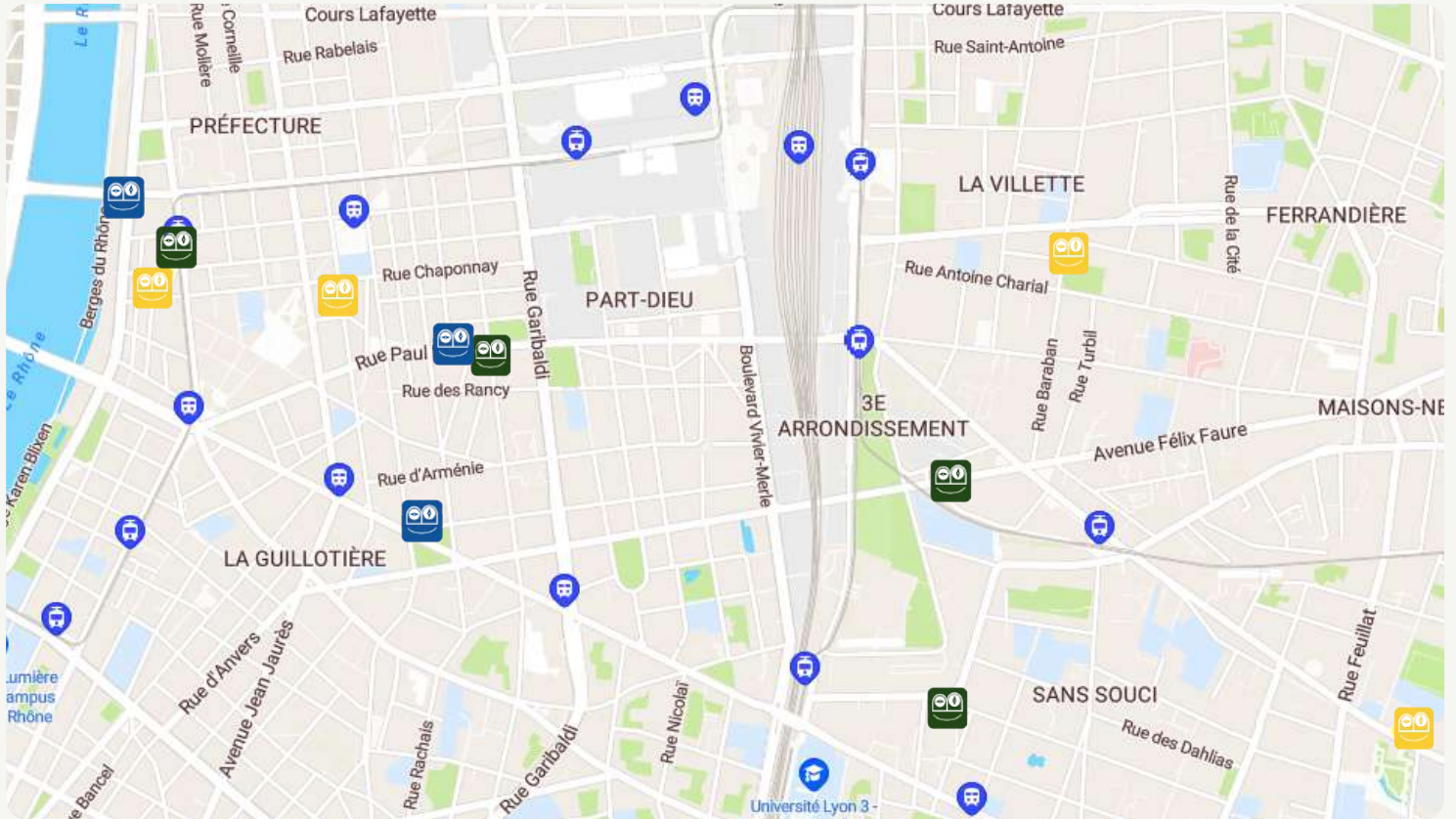


🕒 Horaires varient en fonction des événements

#Bar concert #Musique live #PMR
#Terrasse € selon progra

LE 3ÈME ARR.

Le quartier de la gare, mais pas que



 Bars Cafés Restos

#BARS

Yasi

Part-Dieu

Une auberge de jeunesse avec une belle cour intérieure



🕒 lun et mar 17h - 23h30 / mer au sam
17h - 00h30 / dim 17h - 20h30

#Bar d'apéro #Cour intérieure

#Planche apéro #PMR

L'Équilibriste

Montchat

T'es pas ready pour leur terrasse,
leurs plats et leur progra



🕒 mer au sam 11h - 23h30 / dim 11h - 16h

#Bar d'apéro #Terrasse #végé

#Planche apéro

Les Assembleurs

Guichard

Du vin à la pression, des plats
gourmands et une belle ambiance



🕒 lun au ven 08h - 00h / sam 10h - 00h / fermé le dim

#Bar d'apéro #Belle carte de vins

#Planche apéro #Terrasse #PMR

#RESTOS

La Tablée

Place Guichard

Installe toi, c'est comme à la maison, tu repartiras plus



🕒 lun et mar 9h - 14h30 / mer et jeu 9h - 00h / jeu 9h - 14h et 17h - 00h

#Bistrot #Cave à vins #Terrasse

#15€ - 25€

Canard de Rue

Sans Souci

100% canard et surtout 100% soleil du sud ouest

🕒 lun au ven 12h - 13h30 et 18h30 - 23h30
fermé le week-end

#Burger #A partager #Terrasse

#15€ - 25€

Amore e Saponi

Guichard

Quand la Sicile s'invite à table, nos papilles s'émerveillent

🕒 lun 12h - 14h / mar 12h - 14h et 19h - 21h30
mer au sam 12h - 14h et 19h - 22h30

#Cuisine italienne 20€ - 30€

#CAFÉS

Tandem

Saxe-Gambetta

De la déco, du bon café et des bons plats pour la pause déj



🕒 lun au sam 09h - 19h / fermé le dim

#Pause goûter #Boutique

Coffee Moments

Guichard

Un lieu confortable pour venir bosser tranquillement

🕒 mar au ven 08 - 16h30 / sam 8h30 - 16h
fermé le dim

#Petit déj #Coworking #PMR

Buvette du Pont**Wilson**

Quai du Rhône

Perché en hauteur avec une vue à faire pâlir tous les présidents



🕒 Tous les jours de 08h à 01h

#Pour un café #Terrasse #Vue Rhône

#SORTIES

La Passagère

Quai du Rhône

Inévitablement la péniche des Quais du Rhône la + authentique



🕒 lun au dim 13h - 03h

#Bar de nuit #Péniche #Musique live

Gratuit

Improvidence

Guillotière

Le temple de l'improvisation avec des troupes hilarantes



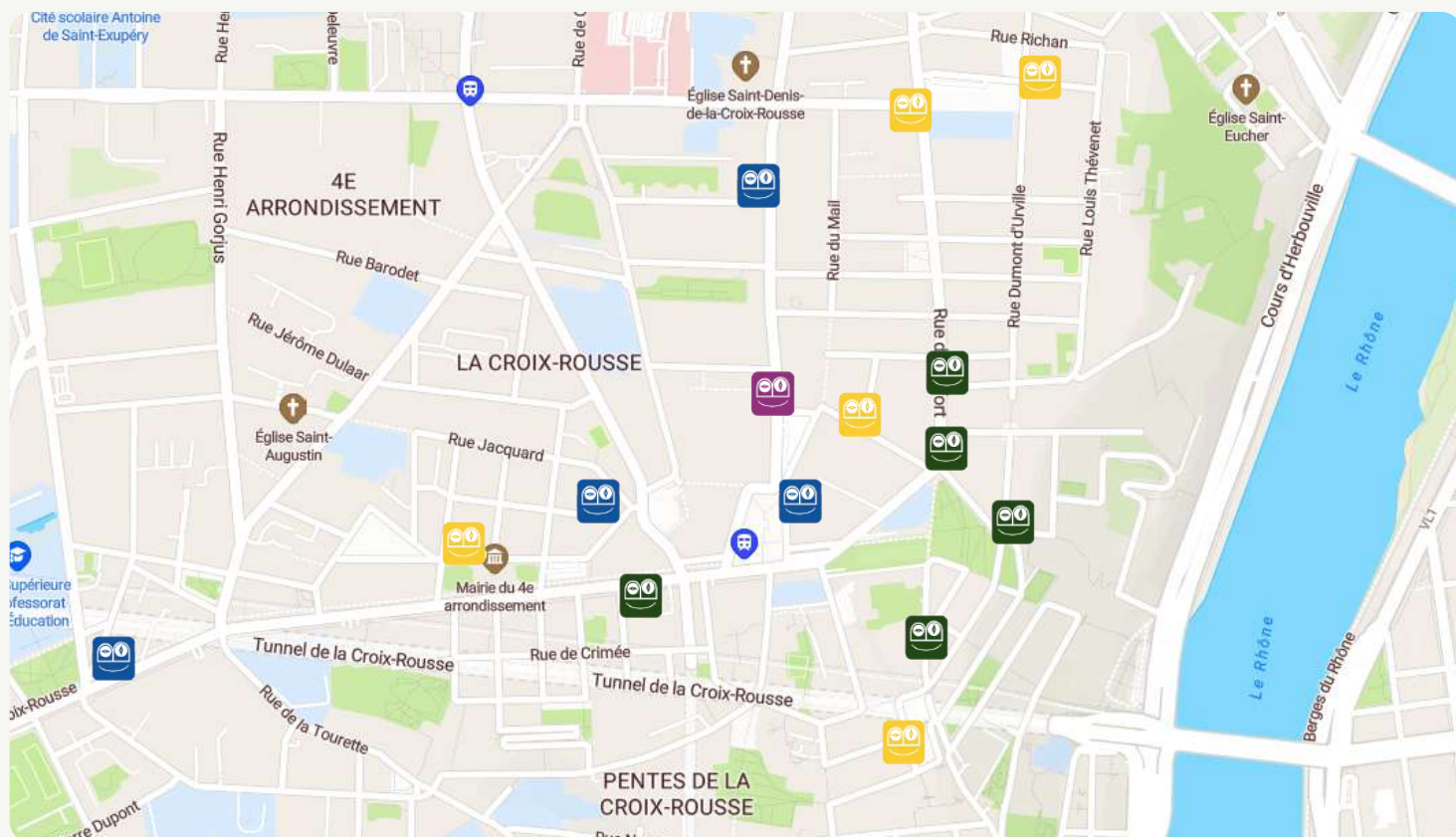
🕒 En fonction des spectacles

#Café - théâtre #Improvisation

#PMR 5€ - 20€

LE 4ÈME ARR.

La Croix-Rousse, le quartier bohème



Bars Cafés Restos Commerces

#BARS

Le Petit Coin Gros Caillou

De paradis : un terrain de pétanque, une belle terrasse



🕒 lun au sam 09h - 23h30 / fermé le dim

#Bar d'apéro

#Terrasse

#Pétanque

#Planches apéro

Dikkenek Gros Caillou

Sacrée carte de bières dans un bon esprit du Nord, on adore



🕒 lun et mar 10h30 - 00h / mer au ven 10h30 - 01h / sam 15h - 01h / fermé le dim

#Grande sélection de bières

#Terrasse

Vitis Bar Boulevard Croix-Rousse

Bar à vin où l'énergie déborde autant que les verres



🕒 lun au jeu 17h - 01h / ven et sam 11h - 01h / fermé le dim

#Belle carte des vins

#Terrasse

#Planches apéro

#PMR

Chez Loulou

Gros Caillou

Du bon vin, une terrasse
exceptionnelle, c'est loulourd🕒 mer 17h - 23h / jeu et ven 16h - 23h
sam 15h à 23h / fermé lun et dim

#Belle carte des vins

#Cour intérieure

#Planches apéro

#PMR

L'Âne sans queue

Place Colbert

Ici, on prend un verre et on
joue à la pétanque en face🕒 lun 15h - 23h / mar et mer 10h - 00h
ven et sam 10h - 01h / dim 14h - 21h

#Bar d'apéro

#Terrasse

#Pétanque

#Planches apéro

#CAFÉS**Burning Cat**

Le Plateau

Pour un café à l'heure du TT,
pour une pinte à l'apéro🕒 mer au ven 07h - 01h / lun, mar, sam et
dim 09h - 01h

#Petit déj

#Goûter

#Coworking

#PMR

Momento

Gros Caillou

Une sacrée terrasse pour chiller
à toute heure de la journée🕒 lun au mer 08h - 22h / jeu au sam
08h - 00h / dim 08h - 19h

#Goûter

#Pour un café

#Terrasse

#PMR

Bistrot du Boulevard

Boulevard Croix-Rousse

Idéal pour un plat du jour dans
un endroit tout tranquille🕒 lun au mer 08h - 20h / jeu 08h - 23h
ven 08h - 20h

#Pour un café

#Terrasse

Bull Café

Le Plateau

Les croix-roussiens habitués ne
mordent pas, ils y nichent🕒 lun au mer 07h - 23h / jeu, ven 07h - 01h /
sam 08h - 01h / dim 08h - 22h

#Pour un café

#Terrasse

#RESTOS

Like an Elephant

Gros Caillou

Une cuisine végétarienne qui ravira tous les palais



🕒 mer au sam 12h - 14h et 19h - 22h30 / dim 12h - 15h / fermé le lun

#Vegan

#Options sans gluten

20€ - 30€

Chez Lucien

Gros Caillou

Il faut rencontrer le grand Lucien qui cuisine à merveille



🕒 mar au ven 07h30 - 22h / sam 12h - 14h et 19h30 - 22h / fermé lun et dim

#Bistrotier

#Cour intérieure

30€ - 50€

Le Plateau de Manu

Place des Tapis

C'est même meilleur qu'en bord de mer, merci Manu



🕒 jeu et ven 10h - 14h et 17h - 19h / sam 10h - 21h / dim 10h - 15h / fermé lun et mar

#Fruits de mer

#Charcuterie ibérique

#Epicerie comptoir

#Terrasse

#PMR

20€ - 35€

Origo

Gros Caillou

Un buffet à dispo et des plats amenés à table, c'est brunché



🕒 lun 19h - 00h / jeu et ven 19h - 00h / sam 10h - 14h30 et 19h - 00h / dim 10h30 - 15h30 / fermé le mar et mer

#Brunch

#Terrasse

#PMR

30€ - 35€

Famosa

Gros Caillou

J'adore les restaurants italiens et je rêve de celui-ci, souvent



🕒 Tous les jours de 11h30 à 14h et 18h30 - 22h45

#Cuisine italienne

#Terrasse

#PMR

15€ - 35€

#COMMERCE

Pralus

Le Plateau

Tu peux pas ne pas goûter les Pralus, ou rends ce guide



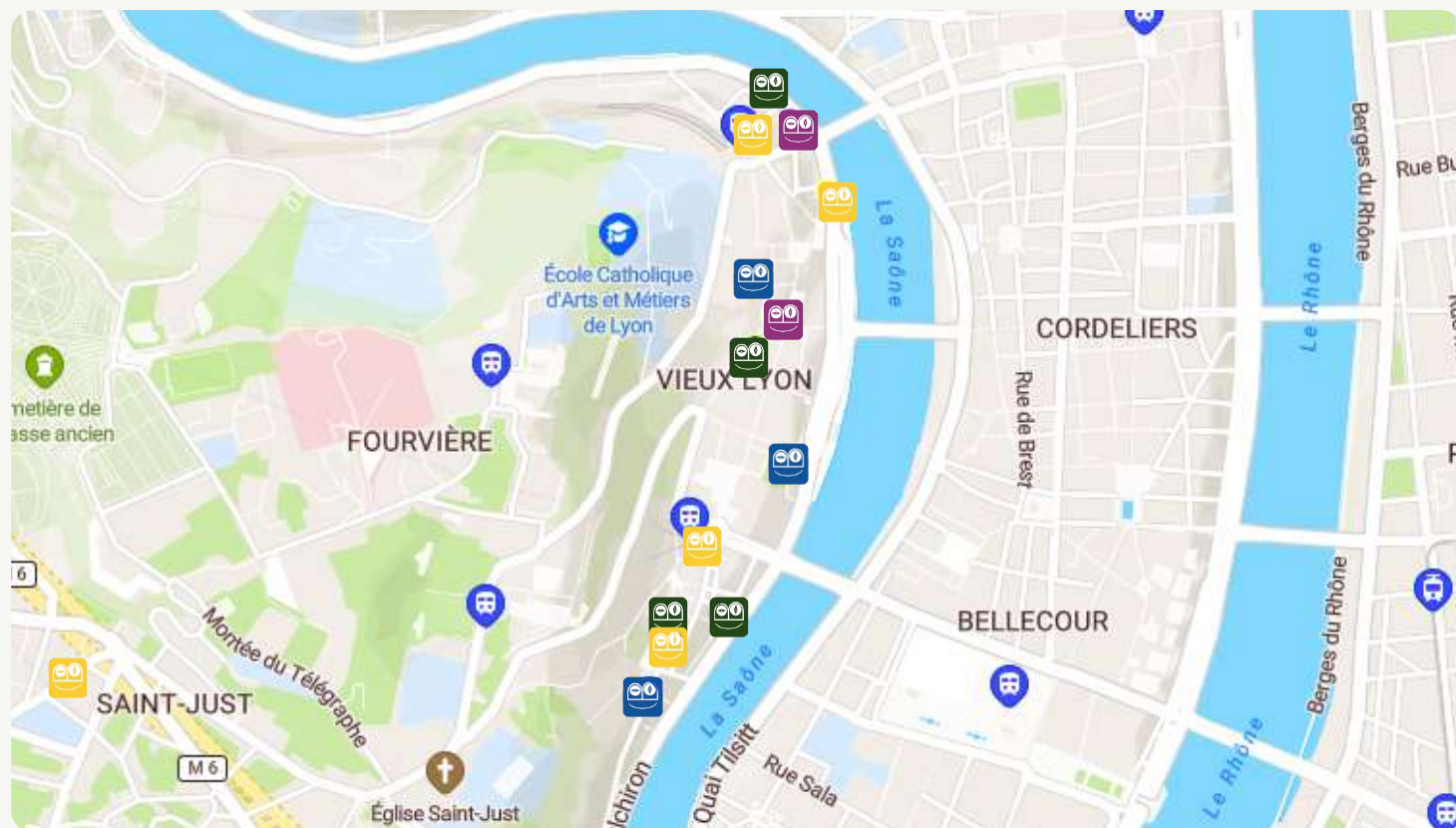
🕒 lun au sam 09h - 19h / dim 09h - 13h

#Brioche aux pralines

#Souvenirs

LE 5ÈME ARR.

Le quartier historique de la ville



Bars Cafés Restos Commerces

#BARS

Betty's bar

Saint Jean

Perso, j'adore leur IPA mais ici tout est appréciable



🕒 lun 16h30 - 23h / mar et mer 11h - 00h
jeu au sam 11h - 01h / dim 16h30 - 23h

#Grande sélection de bière

#Terrasse

#Grignotage

La Mi Graine

Saint Paul

Authentique, à faire, voilà comment décrire la Mi Graine



🕒 lun au dim 15h - 03h

#Bar d'apéro

#Terrasse

Le Bar bu

Saint Paul

Des bières, des copains et des grignotages locaux



🕒 lun au ven 17h - 01h / sam 15h - 01h
dim 11h - 01h

#Bar d'apéro

#Terrasse

#Planches apéro

Imhotep

Saint Georges

Un bar engagé où l'on vient pour jouer, manger, vivre



🕒 dim au ven 16h - 01h / sam 14h - 01h

#Grande sélection de bière

#Terrasse

#Planches apéro

#Jeux de société

#Projections sportives

#Ateliers

La FAV

Saint Just

Une sacrée cour charmante, des plats travaillés, c'est un must-fav



🕒 lun au dim 10h30 - 14h30 et 18h - 23h

#Bar d'apéro

#Cour intérieure

#Planches apéro

#CAFÉS**Café Gadagne**

Saint Jean

Un jardin suspendu loin du tumulte du Vieux Lyon



🕒 mer au dim 10h30 - 17h30 / fermé le lun et mar

#Pause goûter

#Pour un café

#Terrasse

#PMR

Puzzle Café

Saint Jean

Une vue incroyable sur l'arrière de la cathédrale



🕒 mer au ven 08h - 19h30 / sam et dim 09h - 20h / fermé lun et mar

#Pause goûter

#Pour un café

#Coworking

#Terrasse

La Limonade de Marinette

Saint Georges

Une limonade locale dans une ambiance 50's, tu testes ?



🕒 mer au dim 09h - 19h / fermé lun et mar

#Pause goûter

#Pour une limonade

#Terrasse

#RESTOS**La Cuisinerie**

Saint Georges

Des plats du jour divins, des tapas enivrantes le soir



🕒 mar au sam 12h - 14h et 19h - 22h / fermé le lun et dim

#Bistrot le midi

#Tapas le soir

#Terrasse

20€ - 40€

Bistrot Bondy

Saint Paul

Julie y bondit pour ses repas en famille - une valeur sûre



🕒 Tous les jours 07h30 à 22h

#Bistrot

20€ - 35€

The Phamily

Saint Jean

Oh j'ai encore le goût de leur bobun en bouche



🕒 mer au lun 12h - 14h et 19h - 22h / fermé le mar

#Cuisine Vietnamienne

15€ - 30€

Cinq Mains

Saint Georges

25 doigts en cuisine pour
envoûter ton estomac



🕒 mar au ven 12h - 14h et 19h30 - 21h30
fermé le lun et dim

#Bistrot

#Terrasse

#PMR

30€ - 40€

#COMMERCES

Tribu des Gones

Saint Paul

La boutique des gones pour
des cadeaux made in Lyon



🕒 Tous les jours 11h à 19h

#Souvenirs

Look Vintage

Saint Paul

Une friperie pour hommes &
femmes nostalgiques des 80's



🕒 lun au sam 12h - 19h / fermé le dim

#Friperie

#Accessoires

#Bijoux

#PMR

SORTIES

Le Boui Boui

Saint Jean

Une institution du quartier qui
accueille les futurs + grands



🕒 En fonction des événements

#Café théâtre

#Bar

€ En fonction des spectacles

Le Sonic

Saint Georges

Un club péniche où la fête est
toujours au rendez-vous



🕒 En fonction des événements

#Péniche

#Club

€ En fonction des soirées

QUIZ



01. PAUL BOCUSE C'EST :

- ☐ Un grand cuisinier
- ☐ Une école de cuisine
- ☐ Un restaurant étoilé

02. A TON AVIS, COMBIEN Y'A T'IL DE PONTS À LYON ?

- ☐ 15
- ☐ 45
- ☐ 62



03. QUI EST REPRÉSENTÉ SUR CETTE STATUE PLACE BELLECOUR ?

- ☐ Louis XIV
- ☐ Charlemagne
- ☐ Louis XVI



04. COMBIEN DE BOUCHONS COMPTE T-ON À LYON ?

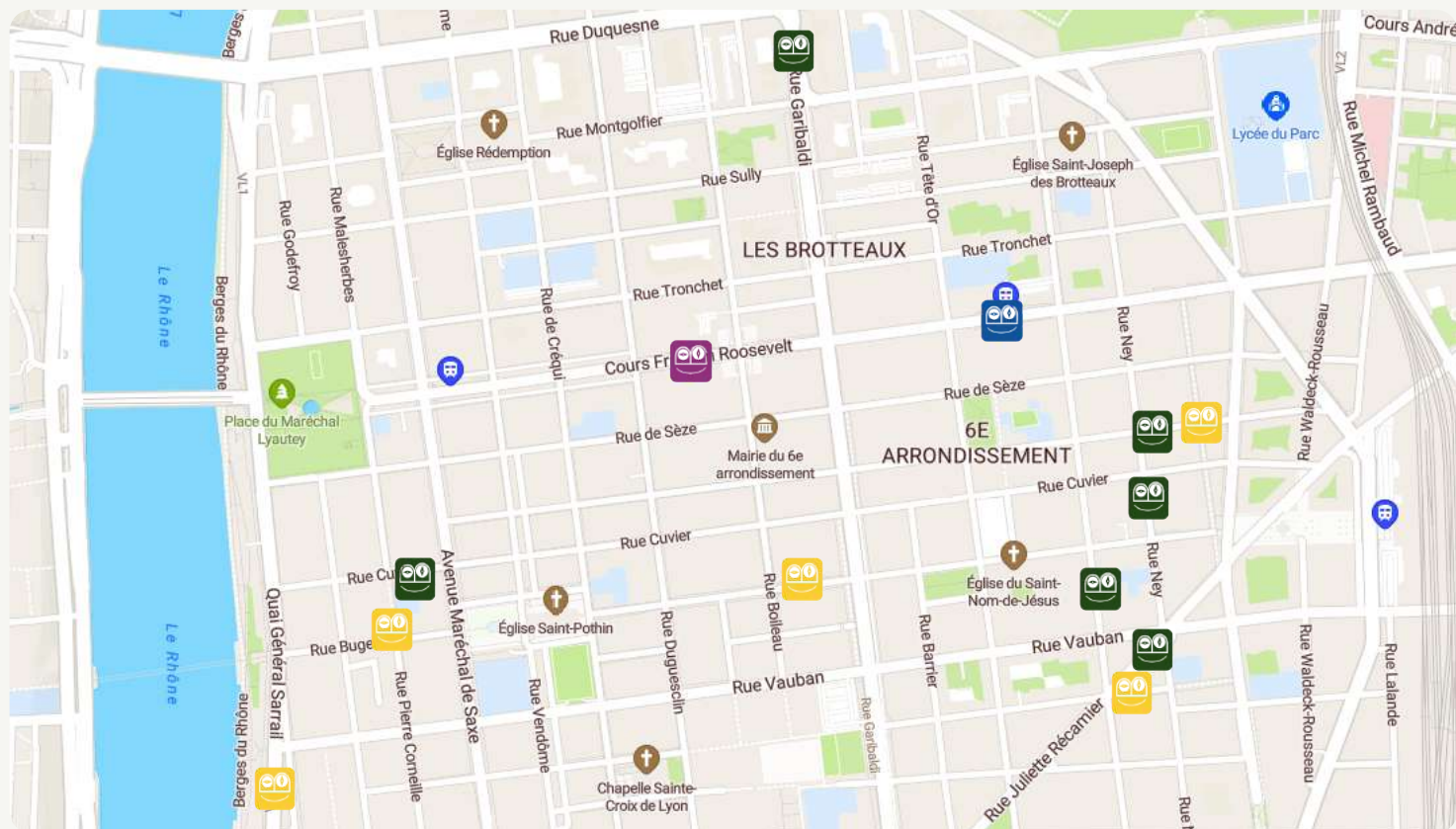
- ☐ 35
- ☐ 120
- ☐ 300



01. Les 3, il y'a 4 restaurants-brasseries aux quatre coins de Lyon et une école à son nom : l'Institut Paul Bocuse, (auj appelé Lyfe) / 45, dont 24 sur le Rhône et 21 sur la Saône. Tous ont été reconstruits après la Seconde Guerre Mondiale, hormis les passerelles de l'Homme de la Roche, Saint Vincent et le pont de l'Île Barbe / 03. Louis XIV - Contrairement à la légende, le sculpteur ne s'est pas suicidé parce qu'il aurait oublié les étriers, il a sciemment représenté le roi "à la romaine" / 04. 300 (et plus), les restaurants les plus sérieux (seulement 21/300) ont le label « Authentique Bouchon Lyonnais »

LE 6ÈME ARR.

Le quartier résidentiel aux belles adresses



Bars Cafés Restos Commerces

#BARS

La Kave Maltée Brotteaux

Du verre à l'assiette, tout est sélectionné avec attention



🕒 mar au sam 17h - 01h

#Grande sélection de bière

#Terrasse

#Belle carte de vins

#Planche apéro

#PMR

L'Artchimiste Brotteaux

Des cocktails qui rendent accros à la magie



🕒 lun et mar 18h - 00h30 / mer et jeu 18h - 01h / ven et sam 18h - 02h / dim 18h - 00h30

#Cocktails

#Planche apéro

#Terrasse

#PMR

Velcroc Quai du Rhône

Une terrasse, un atelier vélo, on pédalerait des heures pour y venir



🕒 dim au mer 11h - 23h / jeu au sam 11h - 00h

#Bar d'apéro

#Planche apéro

#Terrasse

#CAFÉ

Tîre toi une bûche
Masséna

Ça veut dire assieds toi, joue et reviens en québécois



🕒 lun au ven 17h30 - 00h / sam 16h30 - 01h

#Bar à jeux #Terrasse #PMR
#Grignotage

Loutsa
Masséna

Une grande sélection de cafés bios et un spot pour se poser



🕒 mar au ven 8h30 - 19h30 / sam 09h30 - 19h
fermé lun et dim

#Pour un café #Torrefacteur

#RESTOS

Lipopette
Foch

Des sushis français, de la fraîcheur et des bons produits



🕒 lun au sam 12h - 14h30 et 19h - 22h30 /
dim 12h - 14h et 19h 21h45

#Cuisine Japonaise revisitée 15€ - 25€

Milonga
Brotteaux

Quand l'Argentine s'invite à table, avis aux viandards



🕒 mar au ven 12h - 14h et 19h30 - 22h /
sam 19h30 - 22h / fermé lun et dim

#Cuisine Argentine #Terrasse
20€ - 40€

La Plank des Gones
Foch

Barbecue l'été, spécialités fromagères l'hiver = rdv toute l'année



🕒 lun au ven 12h - 14h et 19h - 23h / sam
19h - 23h / fermé le dim

#Barbuc l'été / Spé fromagères l'hiver
20€ - 40€ #Terrasse

Messob
Brotteaux

Ici on mange à la main et on partage des grands plateaux



🕒 lun au ven 19h - 23h /
sam et dim 12h - 14h30 et 19h - 23h

#Cuisine Ethiopienne 15€ - 30€

L'Ormiellerie
Brotteaux

Un salon de thé où l'on mange aussi bien que l'on est reçu



🕒 mer au ven 11h - 18h / sam 10h - 15h /
fermé lun et mar

#Cantine Marocaine #Brunch
15€ - 30€

Dama
Masséna

Quand cuisines asiatique et française ne font qu'un c'est à se dama



🕒 lun au mer 12h - 14h / jeu et ven 12h - 14h et
19h30 - 22h / dim 10h30 - 13h45 / fermé le sam

#Bistrot Français aux saveurs Asiatiques
15€ - 30€

#COMMERCE

Épicerie de la

Mère Brazier

Masséna

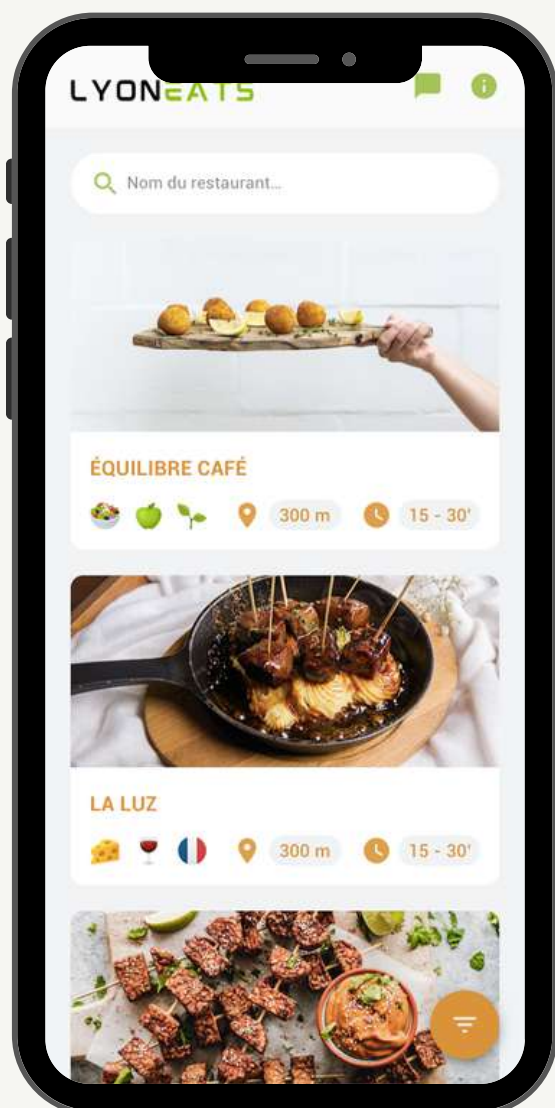
Globalement, ce qui se fait de mieux dans la gastronomie lyonnaise



🕒 lun au sam 09h 19h30 / fermé le dim

#Spécialités culinaires

#Souvenirs



LYON EATS

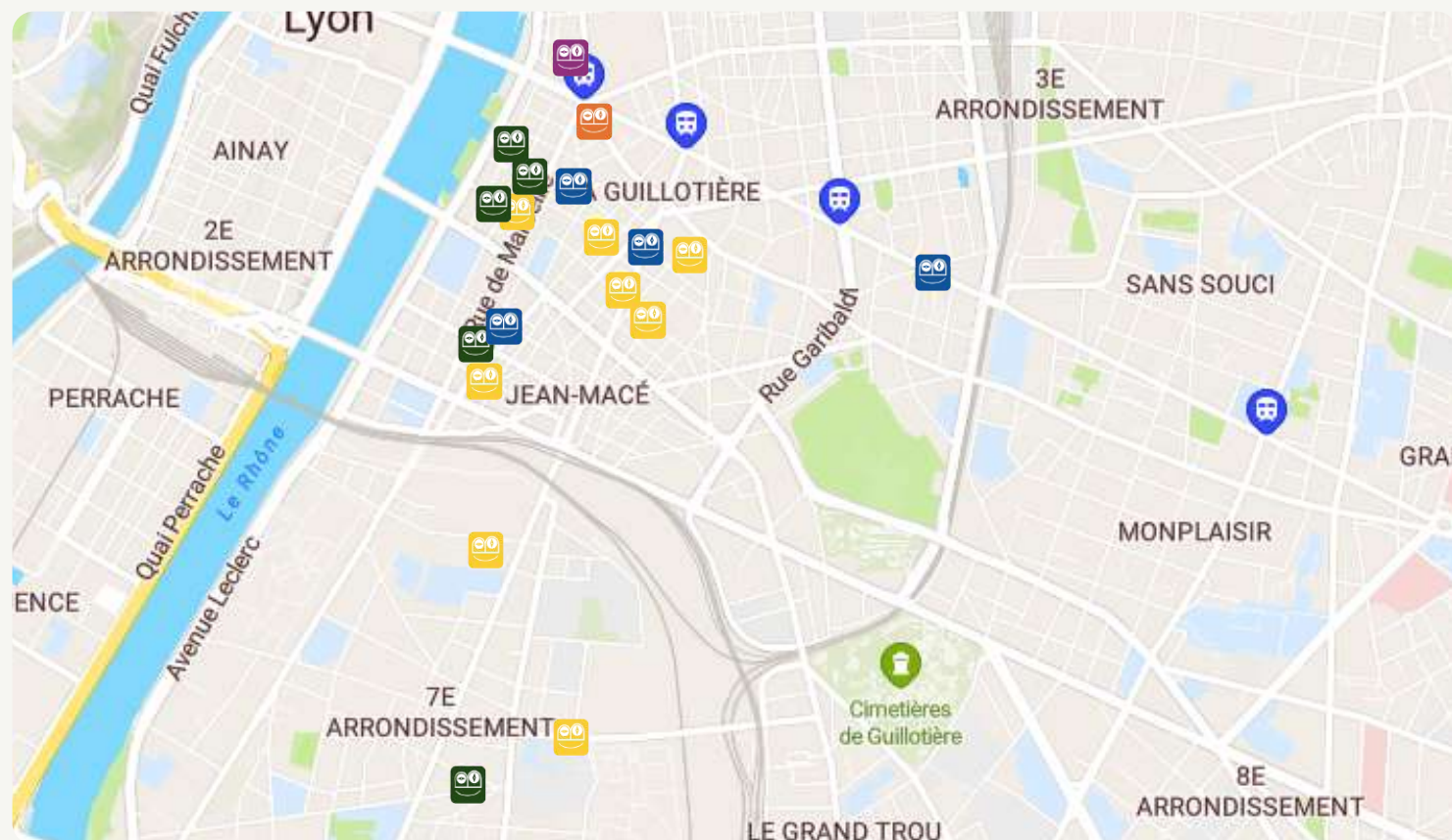
LYON Eats est un système de **commande en ligne local** créé par des restaurateurs pour des restaurateurs.

Pour soutenir une **démarche éco-responsable** et **plus éthique** : Utilisation de **vélos** pour livrer les commandes, **meilleure rémunération** des chauffeurs et relation de **proximité** entre les différents acteurs.

[Découvrir Lyon Eats](#)

LE 7ÈME ARR.

L'arrondissement des bars de quartier



Bars
 Cafés
 Restos
 Commerces
 Clubs

#BARS

Court Circuit Saxe Gambetta

Produits de circuit court et
endroit où on reste longtemps



🕒 lun au ven 10h - 01h / sam 16h - 01h
fermé le dim

#Bar d'apéro #Terrasse

#Planches apéro #PMR

Chromatique Saxe Gambetta

Lieu de vie, de culture, de partage
et de produits incroyables



🕒 mar au sam 16h30 - 01h / dim 11h - 23h
fermé le lun

#Bar d'apéro #Arts visuels

#Tapas #Terrasse #PMR

Maison Bleue Jean Jaurès

Plats gourmands, bonnes
bières, belle terrasse what else?



🕒 lun au ven 08h - 01h / sam 17h - 01h /
fermé le dim

#Bar d'apéro #Cour intérieure

#Apéro dinatoire

Le Ptit Bouclard

Saxe Gambetta

Bar de quartier où les gens rient, se retrouvent, vivent



🕒 dim au mer 10h - 00h / jeu au sam 10h - 01h

#Bar d'apéro #Belle carte de vins

#Planches apéro #Terrasse

Orgao Beer House

Jean Macé

Le plus difficile reste de choisir parmi toutes les bières artisanales



🕒 mar au sam 17h - 01h / fermé lun et dim

#Grande sélection de bières #Tapas

La Fourmilière

Guillotière

Lieu interdit aux cigales, ici, on profite sans faire de chichis



🕒 lun et sam 17h - 01h / mar 11h - 00h / mer au ven 11h - 01h / fermé le dim

#Bar d'apéro #Terrasse #Tapas

Cité des Halles

Jean Macé

AKA la plus grande terrasse estivale de Lyon



🕒 mar 16h - 01h / mer et jeu 12h - 14h et 16h - 00h / ven 12h - 14h et 16h - 01h / sam 12h - 01h - dim de 14h à 22h - fermé le lun

#Friche culturelle #Pétanque #PMR

#Bar & food #Events réguliers

Turbine

Saxe Gambetta

C'est le vrai bar bonne franquette où tu viens, tu partages, tu reviens



🕒 mar et mer 17h - 00h / jeu à sam 17h - 01h / fermé lun et dim

#Bar d'apéro #Belle carte de vins

#Casse-croûtes

#CAFÉS

Patchwork

Garibaldi

Café le jour, bar le soir, rdv à toute heure pour patchworker



🕒 lun et mar 11h - 23h / mer au ven 11h - 00h / fermé le week-end

#Pause goûter #Pour un café

#Coworking #Terrasse

Magma

Jean Macé

Oh ma(g)ma ce café beau, bon, accueillant, quel bonheur



🕒 mar au ven 08h30 - 17h30 / sam 09h - 17h30 / fermé lun et dim

#Pour un café #Pause goûter

#Coworking

Palmarosa

Saxe Gambetta

Petit nouveau qui t'attend pour bosser, déjeuner, papoter



🕒 mer au ven 09h - 18h / sam 10h - 18h / dim 10h - 16h / fermé lun et mar

#Pause goûter #Coworking

#Terrasse

Ho 36

Guillotière

Une auberge mais pas que : viens donc te poser et chiller



🕒 mer au ven 18h - 01h / sam et mar 18h - 00h / fermé le lun et dim

#Pour un café #Coworking

#Terrasse

#RESTOS

Les 3 Chauves

Jean Macé

Pas là pour chauver, ici on mange bien, souvent au soleil



🕒 lun au sam 11h30 - 00h / fermé le dim

#Plat le midi / Planche et burger le soir

#Terrasse 10€ - 20€

Amé Café

Saxe Gambetta

Une cantine où la cuisine végétale est aux influences asiatiques



🕒 lun au ven 8h - 16h30 / fermé le week-end

#Cantine végétale 10€ - 15€

Café du Nain

Guillotière

Un petit troquet comme on en voit plus - Authenticité is here



🕒 lun au ven 9h30 - 15h30 / 18h - 00h / fermé le week-end

#Bistrot traditionnel #Terrasse

10€ - 20€

Boleh Lah

Guillotière

T'as déjà mangé malais ? C'est le moment et c'est magique



🕒 lun au sam 12h - 14h et 19h - 21h30 / fermé le dim

#Cuisine Malaisienne #PMR

15€ - 20€

Trattino

Jean Jaurès

El templo des gnocchis et surtout des produits 100% bio



🕒 mar au sam 10h - 00h / fermé le lun et dim

#Tiers lieu éco-responsable #Cuisine italienne

#Terrasse #Epicerie 15€ - 25€

#COMMERCE

Fripes Machines

Guillotière

En bas des fringues vintage et en haut un concept unique



🕒 mar au sam 11h - 19h / fermé lun et dim

#Friperie #Accessoires

#SORTIE

Faute aux Ours

Guillotière

Le bar dansant du 7ème où la bonne humeur règne



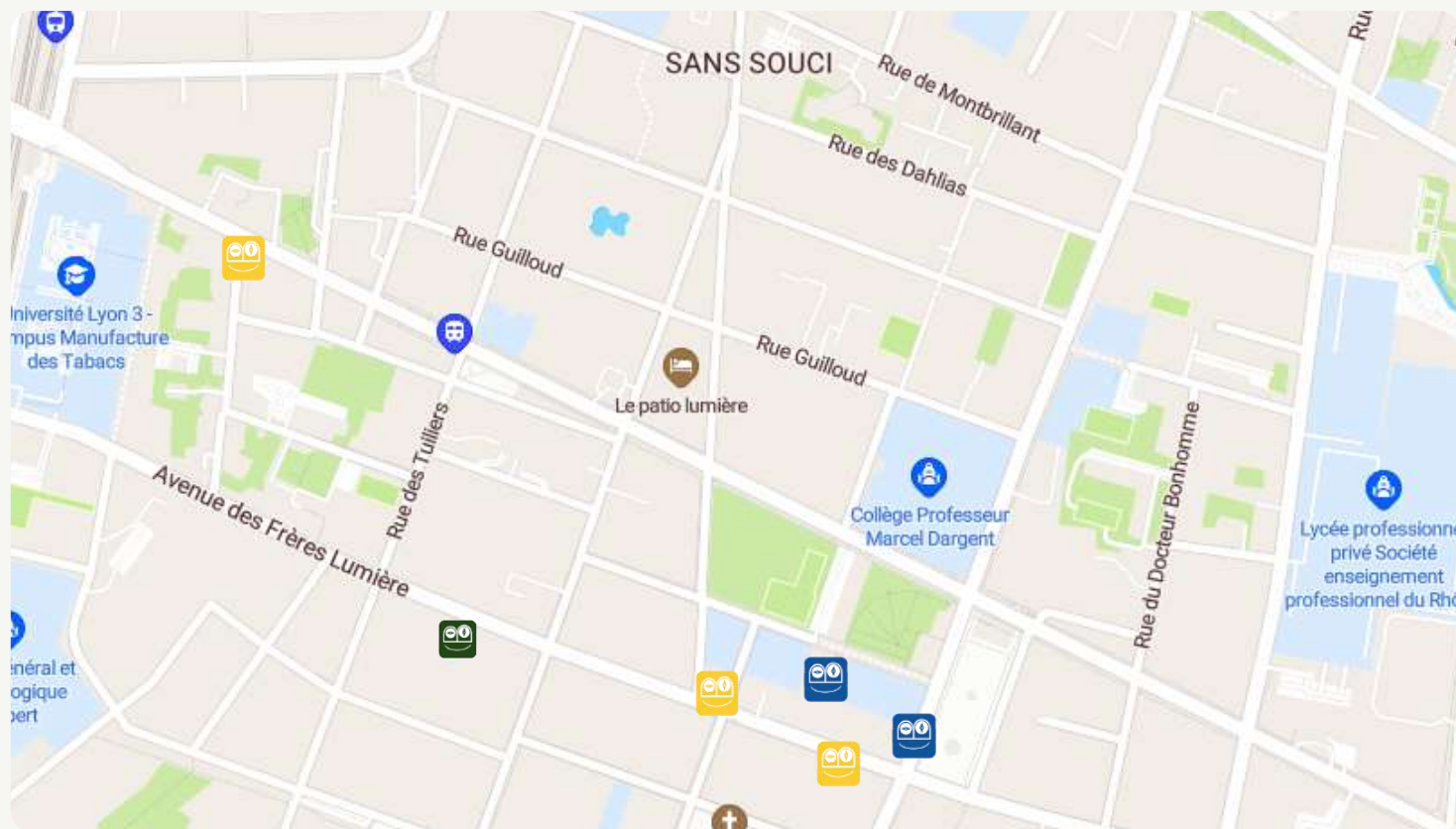
🕒 mar au jeu 17h30 - 01h / ven et sam 17h30 - 2h30 / fermé lun et dim

#Bar de nuit et dansant #Terrasse jusqu'à 00h

Gratuit

LE 8ÈME ARR.

Le quartier en plein essor



Bars Cafés Restos

#BARS

Bar des Champs Monplaisir

Un peu de mystique, beaucoup de surprises cachées



🕒 lun au sam 07h30 - 00h / fermé le dim

#Bar à tapas

#Terrasse

L'Épicerie Sans Souci

Un QG pour les gens du 8è où apéro rime avec tartines



🕒 lun au sam 11h - 00h / fermé le dim

#Bar d'apéro

#Tartines

#Terrasse

#PMR

Ma Taverne Monplaisir

Accueillant, gourmand, merci tavernier pour le bar de quartier



🕒 mar 16h - 23h / mer au ven 13h30 - 23h / sam 14h - 23h15 / fermé lun et dim

#Bar d'apéro

#Planche apéro

#Terrasse

#CAFÉ

Café Lumiere

Monplaisir

Une petite terrasse cachée qui mérite de s'y arrêter



🕒 mar au sam 10h - 22h / dim 10h - 19h
fermé le lun

#Pour un café

#Pause goûter

#Cour intérieure

#PMR

#RESTO

Monplaisir Côté Cour

Monplaisir

On mange trop bien, c'est trop beau, et ils sont trop sympas



🕒 lun au dim 12h - 14h et 19h - 22h

#Bistrot

#Cour intérieure

#PMR

20€ - 30€

RECETTE

**TARTE AUX PRALINES
ROSES**

30 min



30 min



2h

**PRÉPARATION :**

Préchauffe ton four à 160°C (Thermostat 5)

Pour la pâte :

Bien mélanger le sucre glace, la poudre d'amandes, la farine, le beurre et le sel. Ensuite, ajoute l'œuf. Filme et réserve la 30 min.

Dispose la pâte dans le plat à tarte et fais la cuire à 160°C pendant 30 min.

Pour l'appareil :

Porter la crème à ébullition dans une grande casserole. Ajouter les pralines et laisser chauffer environ 5-10 min

Dresser :

Sors la pâte du four et verses-y l'appareil. Mettre le tout à cuire 5 min au four à 200°C puis la placer au réfrigérateur pour qu'elle durcisse.

Bon app' !

INGRÉDIENTS :**Pâte :**

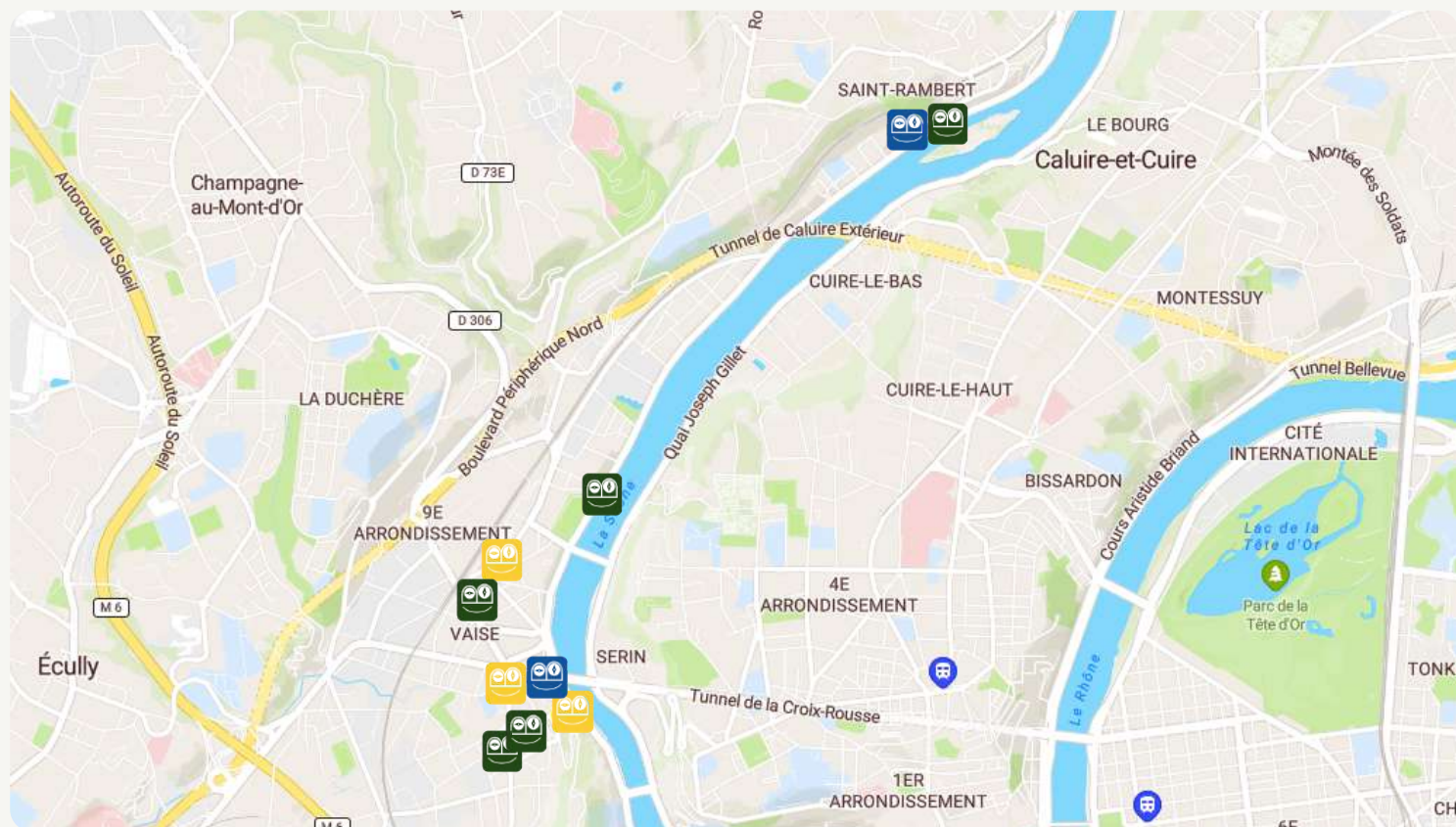
- 122 g de Farine T55
- 70 g de beurre ramolli
- 50 g de sucre glace
- 15 g de poudre d'amandes
- 1 pincée de sel
- 1 oeuf

Appareil :

- 200g pralines roses
- 200 crème liquide entière

LE 9ÈME ARR.

Le quartier le plus nature



Bars Cafés Restos

#BARS

Plante du Loup Valmy

Pas planté des hannetons ce QG de la bière.



🕒 lun 16h - 21h / mar au sam 16h - 23h
fermé le dim

#Cave à bières

#Planches apéro

#Terrasse

Belle Lurette Gare de Vaise

Des tapas à partager, une déco soignée, des gens sympas



🕒 lun 11h - 14h30 / mar au ven 11h30 - 00h /
fermé le week-end

#Bar guinguette

#Planches et tapas

#Terrasse

Pélo Valmy

Sans aucun doute, le pélo le plus fréquentable de Lyon (cf page 5)



🕒 lun au jeu 07h30 - 01h / ven 07h30 - 00h /
sam 07h30 - 18h / fermé le dim

#Bar d'apéro

#Vin nature et bière craft

#Terrasse

#Street food

#PMR

#CAFÉS

Noham

Valmy

Un coffee shop où tu reviens parce que tu veux tout goûter



🕒 mer au sam 07h - 18h / sam 08h - 18h
fermé le lun et mar

#Petit déj

#Pause goûter

Jocteur

Ile Barbe

25 ans que je la considère comme la meilleure tarte pralines



🕒 mar au sam 07h - 19h30 / fermé le dim

#Pause goûter

#Terrasse

#PMR

#RESTOS

Pistou

Ile Barbe

Une cuisine moderne faite à partir de produits du terroir



🕒 lun 12h - 15h / mar et mer 12h - 14h30 /

#Cuisine bistrolique de saison

#Terrasse

#PMR

20€ - 35€

La Belle Equipe

Vaise

Une adresse où on se sent bien à tout moment de la journée



🕒 lun 8h30 - 15h30 / mar au ven 8h30 - 01h /
fermé le week-end

#Bistrot le midi et tapas le soir

#Terrasse

20€ - 30€

Les Petites Cantines

Valmy

La cantine par tous : donne un coup de main et régale toi



🕒 mar, mer, ven et dim 9h30 - 15h30 /
jeu 9h30 - 22h / fermé le lun et sam

#Cantine de quartier

Prix libre

#Cuisine participative

Snack Brazil

Vaise

Des saveurs exceptionnelles pour un déj sur le pouce



🕒 lun, jeu et ven 11h45 - 14h et 18h - 22h /
sam 11h45 - 22h / dim 11h45 - 20h /
fermé le mar et mer

#Cuisine Brésilienne

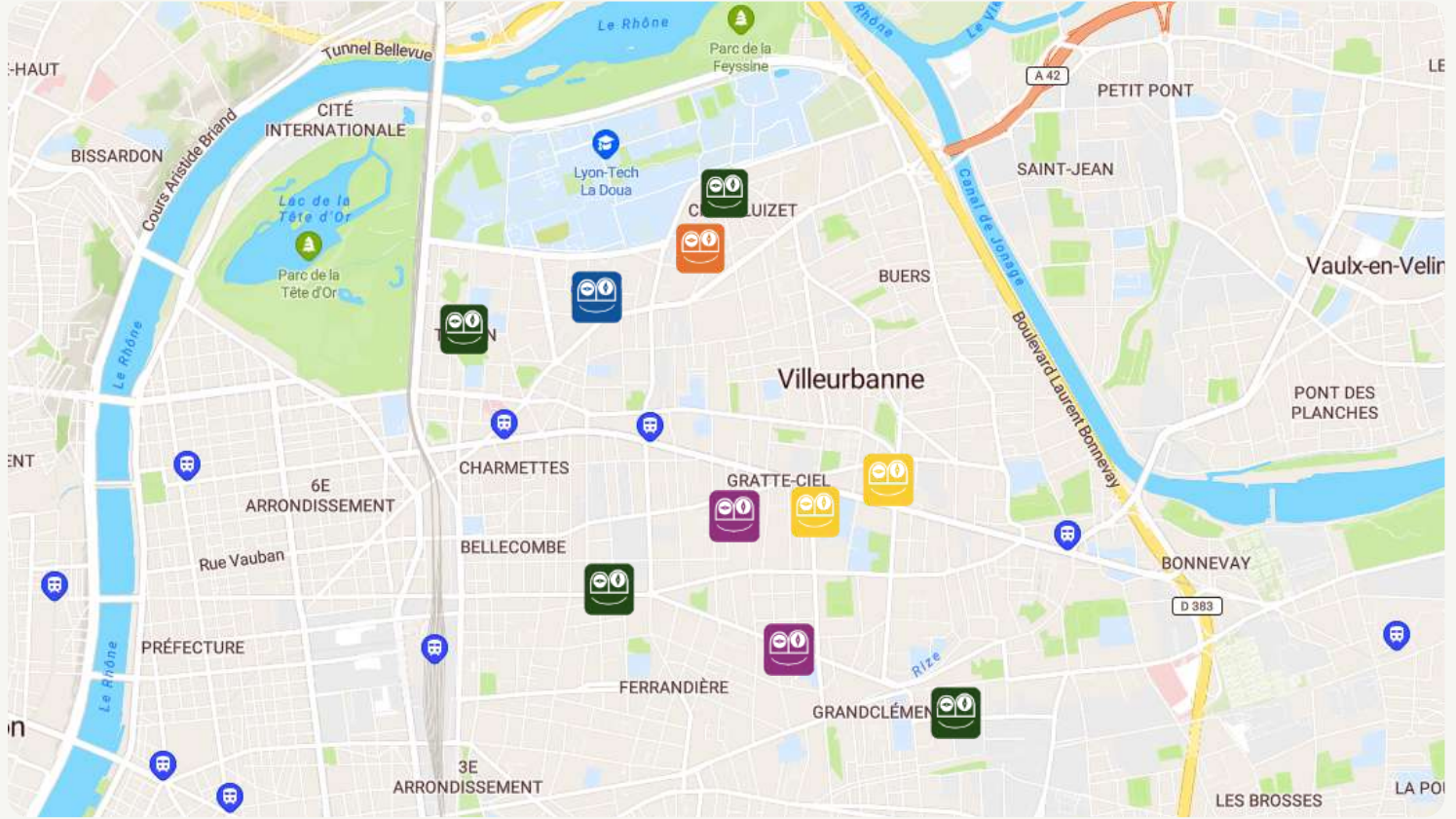
#Sur le pouce

#Terrasse

10€ - 20€

VILLEURBANNE

Le 10ème arrondissement de Lyon



Bars
 Cafés
 Restos
 Commerces
 Clubs

#BARS

Le Taille-Crayon Flachet

Une cour à rendre jaloux les jardins de Versailles



🕒 lun au mer 12h - 00h / jeu et ven 12h - 01h
sam 17h - 01h / dim 11h30 - 14h

#Grande sélection de bières

#PMR

#Cour intérieure

#Pétanque

#Grignotage

Le Bieristan Gratte Ciel

Le temple des bons vivants, et pas que des Villeurbannais



🕒 mar au sam 16h30 - 01h / dim 11h - 23h
fermé le lun

#Grande sélection de bières

#Cour intérieure

#Flammekueches

#PMR

#CAFÉ

Ponyo café vélo Charpennes

Un lieu simple où tout roule si bien qu'on y revient



🕒 mar au ven 12h - 00h / sam 10h - 18h
fermé lun et dim

#Café

#Atelier vélo

#Pétanque

#Cantine végé

#Cour intérieure

#COMMERCES

Atelier Anna K Ferrandière

Le fief de la céramique : une boutique et des ateliers



🕒 mar au jeu 16h - 19h30 / fermé le lun, ven, sam et dim

#Céramiques

#Atelier de poterie

Etsirga Gratte Ciel

Bel et bien une friperie avec un petit truc en plus : let's go



🕒 lun au dim 10h - 20h

#Friperie

#Accessoires

#Bijoux

#SORTIE

Toï Toï le Zinc Villeurbanne la Doua

Des concerts de tout style, des gens sympas et toi toi (mon toi)



🕒 lun 12h - 14h / mar au ven 12h - 14h et 17h - 01h / sam 17h - 01h / fermé le dim

#Bar concert

#Musique live

#Cour intérieure

#RESTOS

Jardin d'Aline Croix Luizet

J'ai crié Aline pour qu'elle reste !
Viens donc tester ce lieu dingo



🕒 lun et mar 8h - 15h et 17h30 - 23h / mer, jeu 8h - 14h30 et 17h30 - 23h / ven 8h - 14h30 et 17h30 - 22h / fermé le wk

#Bistrot

#Terrasse

15€ - 20€

La Tamtamerie Grand Clément

Des grands plats à prix accessibles, c'est un pari réussi



🕒 lun 12h - 15h / mar 12h - 15h et 18h - 22h / mer, jeu, ven 12h - 15h et 18h - 23h30 / fermé le wk

#Cuisine fusion

#Terrasse

10€ - 15€

La Caraïbénne Charpennes

Toute les cuisines traditionnelles des îles se dégustent ici



🕒 mer au dim 11h30 - 14h45 et 18h30 - 22h30 / fermé le lun et mar

#Sur le pouce

Cuisine caribéenne

#Terrasse

5€ - 20€

Bruits De Couloir Gratte Ciel

Des galettes qui croustillent, c'est toujours réconfortant



🕒 lun au sam 19h - 23h30 / fermé le dim

#Crêperie

#Terrasse

10€ - 20€

02. NOS ITINÉRAIRES

Clique ici pour
retrouver tous nos
itinéraires en détails !

NOS ITINÉRAIRES

FOOTING

Quoi de mieux pour se mettre en jambe qu'un bon footing au grand air ?



FOOD TOUR CROIX ROUSSE

Pour toi l'avare de bonnes adresses gourmandes dans le quartier le plus perché de la ville



📍 6 adresses 📏 3,8 km

On t'emmène sur la colline de Croix Rousse pour un food tour très gourmand ! 😊

Et on commence avec un traiteur réunionnais à tomber par terre, j'ai nommé **Mascareigne**.

Ensuite, changement de température, on quitte les île pour atteindre l'Italie et déguster des arancinis chez **Don Arancino** ! Troppo Bueno. 🇮🇹

Il est déjà l'heure de s'hydrater alors on fonce chez **Fruta Madre** pour un jus bien frais 🍉🍊 et où tu peux même commander une petite cure pour mieux aborder l'hiver. ❄️

Mais les fruits ça creuse alors hop on retourne du côté de la Botte et on part tester les pinsas 🍕 (et non pas les pizzas) de **Bocca di Rosa** Une fois testée difficile d'en repartir mais faut bien prendre un petit café non ? ☕

Alors on file chez **Memento** se poser sur leur terrasse de ouf et se laisser tenter par leurs pâtisseries maison. 🍰

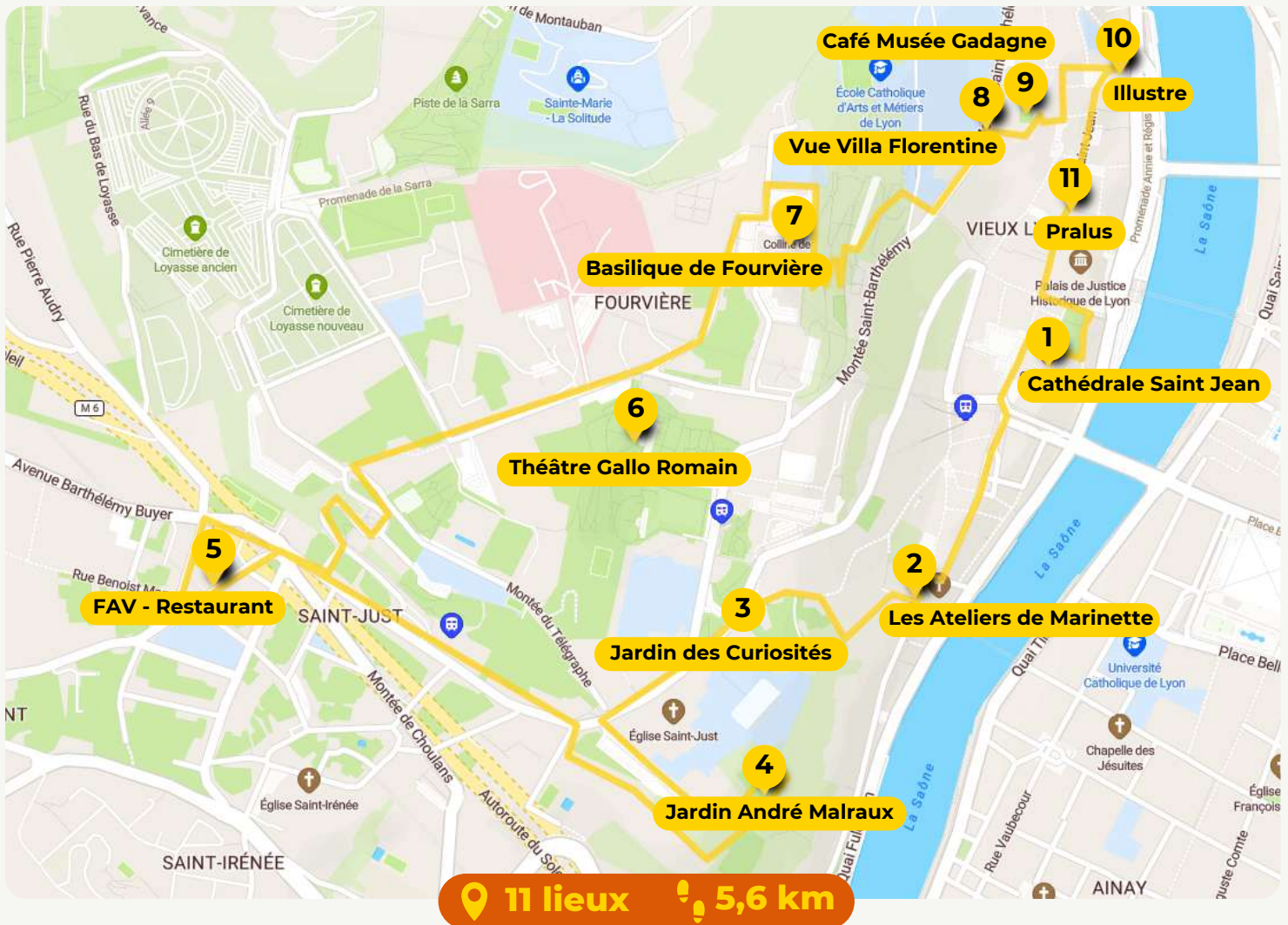
Eh oh t'endors pas sur ta chaise, c'est déjà l'heure de l'apéro 🍷 ! Pour cela, on descend par la jolie rue de la Tourette jusqu'à atteindre **la Corniche**. 🚶

Voilà c'est tout pour nous, le ventre bien rempli, c'est déjà l'heure de rentrer chez soi 🏠...

PS : ou pas, on a plein de super adresses dans les Pentes pour continuer toute la nuit 🔥🔥

VIEUX LYON

On part à l'assaut du quartier historique de la ville : le Vieux Lyon



On vous a concocté un itinéraire pour ne rien vous faire manquer du quartier du Vieux Lyon ! 🐾

Au départ de la **Cathédrale Saint Jean**, partez en direction du fameux quartier St Georges pour faire une halte dans l'incroyable boutique de **Marinette**. Ensuite, empruntez la montée du Gourguillon pour rejoindre le **Jardin des Curiosités** et admirer la plus belle vue de Lyon. 🌅

Pour le déjeuner, rendez vous dans la cour pittoresque de **Fav Pub Lyon**. 🍴

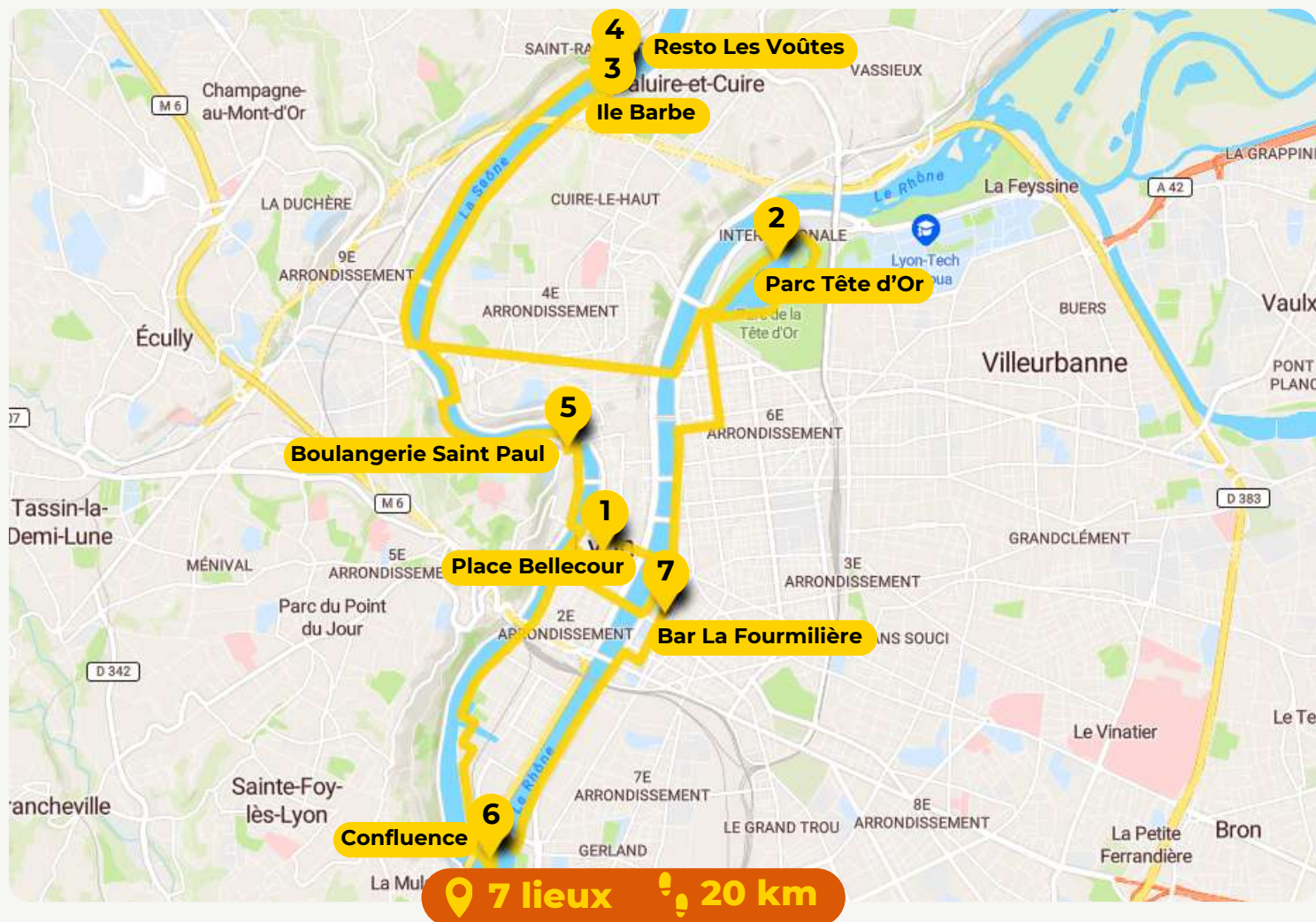
Rejoignez ensuite le **Théâtre Gallo Romain** et **Fourvière**. Pour redescendre, empruntez le Jardin du Rosaire avec un petit stop Montée Saint Barthélémy pour observer la vue depuis la **Villa Florentine**.

Ensuite, direction le **café du Musée Gadagne** pour une halte hors du temps dans ses jardins suspendus avant de prendre un verre chez **Illustre**, bar à vin emblématique du quartier. 🍷

Et pour ramener un petit souvenir de votre journée, passez chez **Maison Pralus** pour déguster demain au petit-déj une Praluline qui vous fera tomber à la renverse.

ILE BARBE À VÉLO

Le Tour de France c'est surcôté, place au Tour de Lyon 🚲



On commence ce beau parcours sur la **place Bellecour**, et on file en direction des quais du Rhône jusqu'au **Parc de la Tête d'Or**.

Ensuite, on sort et on roule jusqu'au Pont de Lattre de Tassigny pour s'engouffrer dans le Tunnel de la Croix-Rousse et hop ni une ni deux tu te retrouves dans le beau 9ème arrondissement 😎.

Et là, petit bonheur, on longe les quais de Saône jusqu'à atteindre **l'Ile Barbe**, où on te conseille de poser ton vélo et faire un petit tour de l'île. 🌴

Pas trop longtemps parce que la faim doit se faire ressentir, et pour ça on te conseille de déjeuner chez **Les Voûtes**, au soleil, sur leur terrasse.

Ensuite, on file direction Saint Paul pour une petite pause à la **Boulangerie Saint Paul** et ses viennoiseries de fou. 🥨

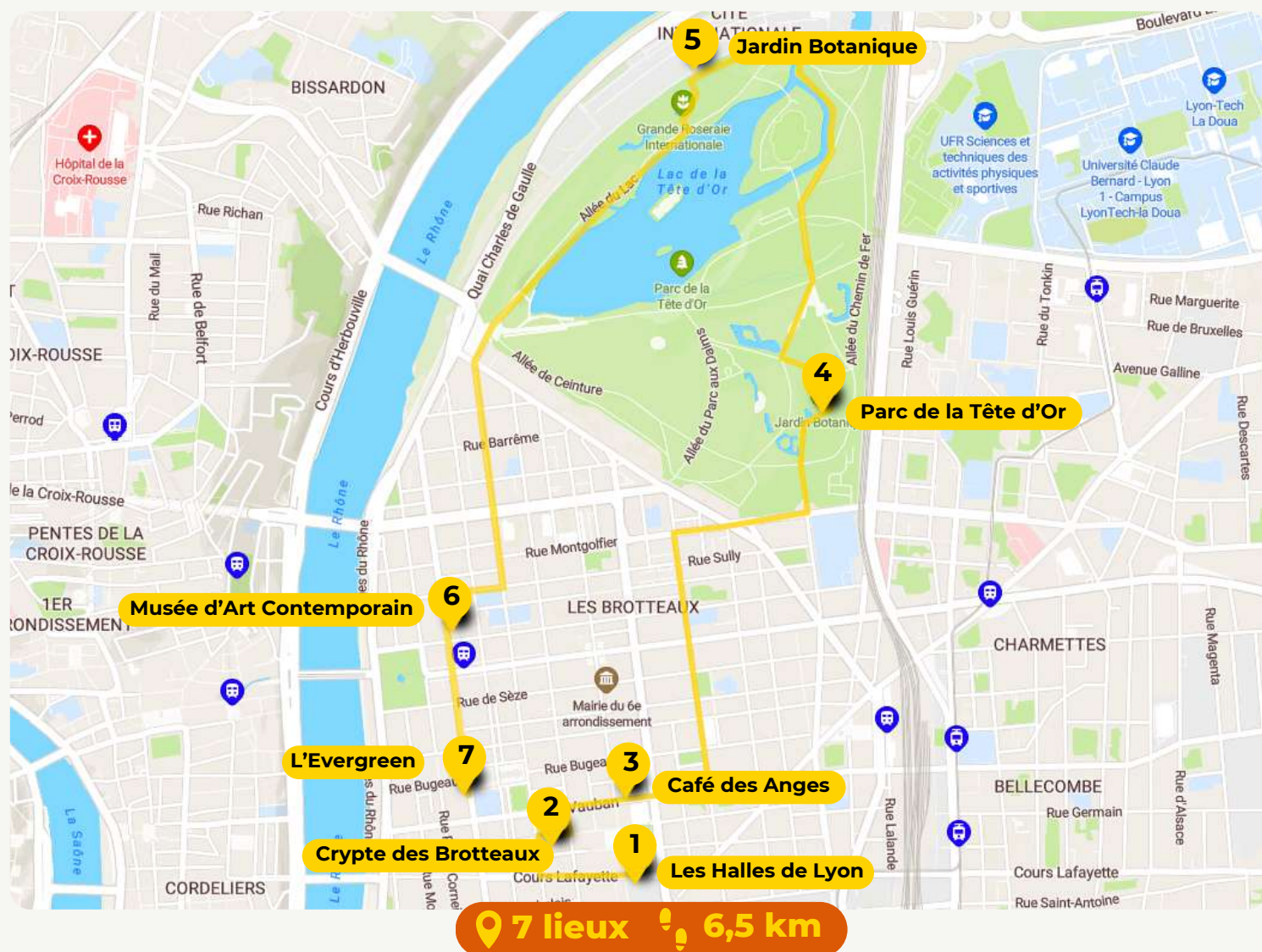
Maintenant, on se dirige vers **Confluence**. Petit tour pour dire adios à la Saône et on traverse le Pont Pasteur pour remonter les quais du Rhône, une partie + sauvage.

La fin de la journée se sent autant que les premières courbatures, je crois que l'apéro à la **Fourmilière** est le bienvenu.

Le dernier kilomètre te tend les bras, un pont à traverser, 600m à pédaler et tu l'as fait : 20km dans Lyon. 🌟

UNE BALADE DANS LE 6ÈME

Viens arpenter le très connu mais peu visité 6ème arrondissement de Lyon.



Et on commence fort avec une visite **des Halles de Lyon**, lieu emblématique pour chiner les meilleurs spécialités de la ville ou simplement boire un café au comptoir ! Une fois repu(e), on enchaîne avec une visite de la **Crypte des Brotteaux** dans la Chapelle Sainte-Croix qui abrite les ossements des lyonnais tués en 1793 pendant le siège de Lyon.

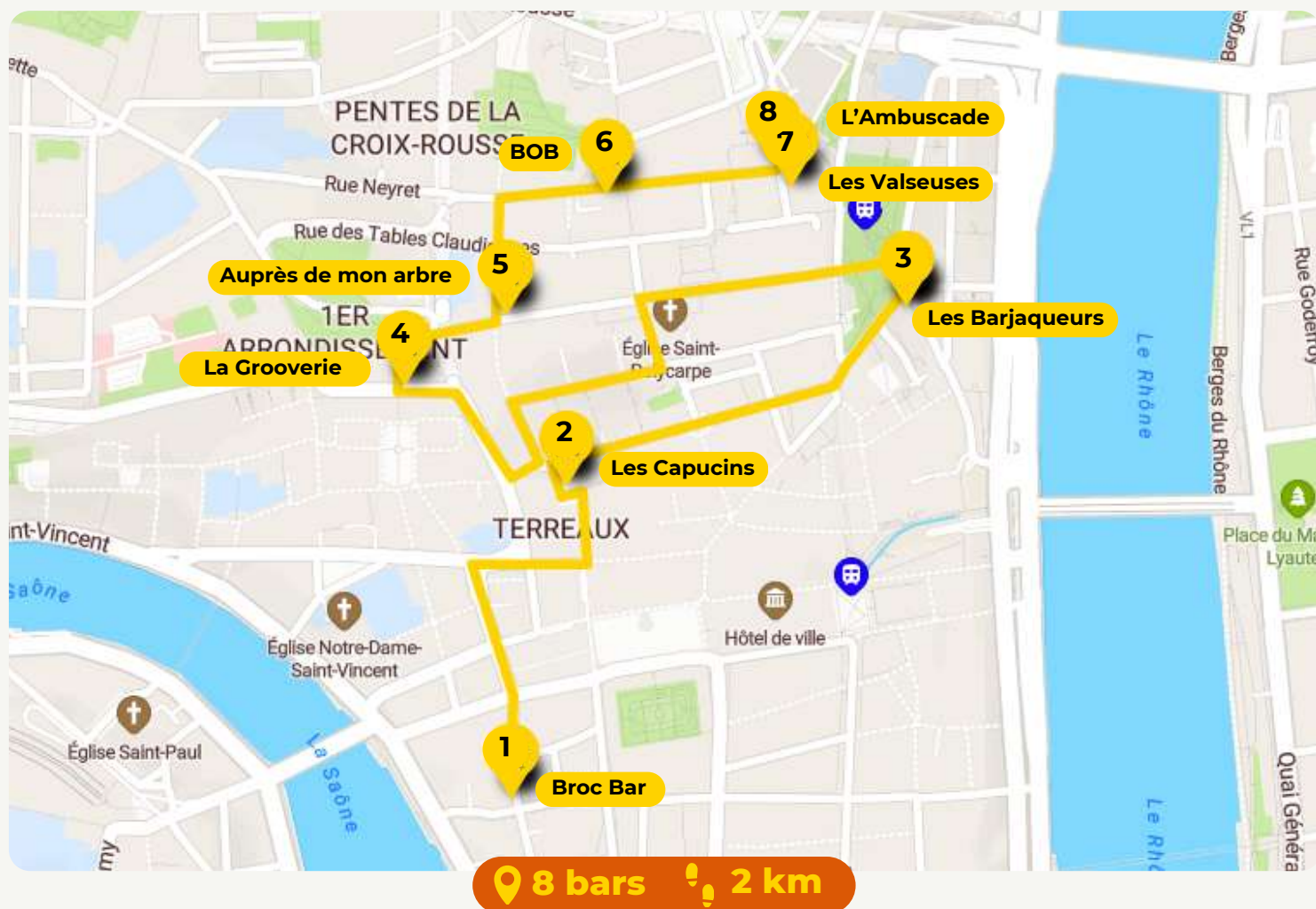
Après cette visite, on est forcément morts... de faim et pour retrouver un peu de poésie, on se donne rendez-vous au **Café des Anges** pour un déjeuner en plein soleil et idéal avant d'attaquer la visite du **Parc de la Tête d'Or**. 🌳

On remonte toute la rue Tête d'Or pour entrer par la porte du Lycée du Parc et marcher jusqu'au **Jardin Botanique** pour admirer la diversité végétale dont regorge notre planète. 🌸 On remonte ensuite jusqu'à la Cité Internationale pour visiter le **Musée d'Art Contemporain**.

Une fois les oeuvres contemplées, on redescend par le Parc et on sort par la fameuse Porte des Enfants du Rhône. Après cette longue balade, on a envie de faire une pause, alors quoi de mieux que de prendre un petit verre sur la belle terrasse de **L'Evergreen**. 🍺

BARATHON DU 1ER

Pour un tour des bars les + sympas du quartier



📍 8 bars 📏 2 km

Vous êtes prêt(e)s ? Alors rdv au **Broc Bar**, l'endroit idéal pour commencer le parcours sur leur terrasse emblématique. Vous serez ensuite parés pour attaquer la pente et vous rendre aux **Capucins**. Ce bar à l'ambiance décontractée et à la déco unique est une étape parfaite avant d'aller découvrir la belle sélection de bières des **Barjaqueurs**. 🍺

Il est temps d'écouter un peu de musique et pour cela, rien de mieux, que **la Grooverie** et ses nombreux concerts live. 🎤

Empruntez ensuite la rue Burdeau jusqu'à l'irremplaçable **Auprès de mon arbre**, c'est chaleureux et réconfortant.

Et là, pour toi, on a un bar où tu peux grignoter des super produits locaux, boire des bonnes bières et puis aussi mater tous les sports à la télé, j'ai nommé **BOB**.

Je pense que là t'as besoin de danser, la soirée commence à swinguer dès maintenant et ça se vaux **Valseuses** autour d'un verre de rhum, c'est authentique, unique, ça vaut le détour ! 🍸

Et en plus, c'est devant **L'Ambuscade**, qui est la dernière étape de ce marathon et pas des moindres ! Ici, tu peux venir danser jusqu'au petit matin et te remémorer cette belle ascension que tu viens d'effectuer ! Des lieux qui valent le détour pour une soirée qui détonne ! 🎶🕺

À LA DÉCOUVERTE DES TRABOULES

On part en quête de ces petits passages charmants purement lyonnais. Reste attentif.ve aux portes ouvertes, cette liste n'est pas exhaustive.



📍 10 traboules 📍, 2,6 km

Avant toute chose, sache que bon nombre d'elles ne sont pas publiques, il y a donc une part de chance pour voir une porte ouverte. 🍀

On commence au 10-12 rue Saint George avec une double entrée qui donne sur une petite cour très charmante 🌸 avant de partir en direction du 16 rue du Boeuf.

Ensuite, on emprunte la plus fameuse des rues du quartier, j'ai nommé la rue Saint Jean et ses traboules présentes au 40 et au 27. En continuant un peu on se retrouve place du Gouvernement où la petite porte à côté du restau mène à une cour aux jolis balcons.

Il est temps d'emprunter la rue Juiverie jusqu'au numéro 6 puis rejoindre sa parallèle pour se rendre au 10 rue Lainerie. Hop on passe côté Saône 💧 en longeant le quai Romain Rolland et en faisant une halte au 10.

Dernière rue de cet itinéraire et pas des moindres, la rue des Trois Maries qui réserve de beaux passages aux numéros 9 et 21. 🐣

TÊTE EN L'AIR

L'itinéraire où tu peux lever les yeux au ciel sans prétention pour découvrir les plus beaux plafonds



📍 5 lieux

Aujourd'hui, on t'invite à lever les yeux partout où tu vas pour découvrir les plus beaux plafonds de la ville. 😊

On commence avec la **Cité de la Gastronomie** et son plafond moderne ! Profitez-en pour participer à une de leur expo. 🍇

Ensuite, direction la place **St Nizier** pour contempler les hauteurs de l'une des plus vieilles églises de la ville. 🏛️

Puis, on part à l'assaut de la colline en empruntant la montée St Barthélémy qui nous emmène jusqu'à la **Fondation Fourvière** pour admirer les plafonds de la basilique. 😊

Ensuite, place à une petite promenade dans les hauteurs de la colline avant de redescendre par la montée du Gourguillon pour atteindre la **Cathédrale Saint Jean**.

Enfin, on termine notre journée par un retour en Presqu'île pour aller admirer la beauté du **Théâtre des Célestins**. Amis curieux, pour découvrir l'impressionnant plafond de ce lieu, pensez à réserver un spectacle. 🎭

03. NOS ACTIVITÉS

LA MAUVAISE GRAINE



Un gin qui te ressemble ça te tente ? Pars rencontrer Alexis, le big boss distillateur de Lyon.

L'idée ? Tu goûtes plein de trucs pour voir ce que tu aimes, puis t'assembles et tu pars avec ta bouteille.

Enfin un gin à ta taille, enfin à ton goût.



Chai Urbain de vignification



6ème

Enfin des puces qui ne grattent pas ! Ici, on est pas là pour cancaner, on est là pour chiner des objets trop stylés ! Des dizaines de stands t'attendent pour te faire découvrir les trésors du Canal. Après tes emplettes, viens prendre un petit verre à la buvette.



Marché aux puces



Vaulx-en-Velin



LE BRÉLON DE LYON



Le rêve pour tous les nostalgiques de la mobylette. Enfourche ton Solex, mets tes lunettes de soleil, et suis le chef jusqu'au sommex.

Good vibes et style au max assurex.

J'arrex mais va louer un Solex.



Visite de Lyon en solex



1er

MIMESIS



Un escape game vivant à travers le Vieux Lyon ! Viens résoudre une énigme et croise différents acteurs qui t'aident à avancer dans ta quête. Tout est bien ficelé, idéal pour une soirée qui change et le clap de fin est totalement fou.



Escape Game en extérieur



5ème

Souvent, je vois passer les canoës et je me dis ça serait sympa à faire. En effet, c'est dingue parce que c'est beau, tu vois Lyon d'en bas et les immeubles sont aussi beaux que les toits. Puis surtout, t'es pénard, avec un peu de chance, t'auras le vent dans le dos (et peut-être en poupe)



Balades en canoë et paddle



2ème

LYON CANOË



LA DEMEURE DU CHAOS



Le lieu qui provoque l'art contemporain à Lyon.

+ de 12000m2 d'objets, de structures, de débris, de phrases philosophiques. C'est un joyeux bazar qui mérite d'être visité encore et encore.



Musée d'Art Contemporain en extérieur



Saint-Romain-au-Mont-d'Or

PRALINE ET ROSETTE



Visiter une ville c'est chouette, si on peut en même temps découvrir de belles adresses gourmandes c'est mieux. Et ça, Praline et Rosette l'ont bien compris alors suis les dans leurs food tours.



Food Tour



Lyon

T'aimes le théâtre ? Tu veux visiter Lyon différemment ? Cherche pas plus loin, Cybèle est là pour toi. La team est bouillante, connaît les endroits cachés de la ville et manie avec brio l'art oratoire. C bel et bien la visite la plus cool des alentours, let's test it !



Visites insolites de Lyon



Lyon

CYBÈLE



DES VILLAGES À - DE 1H DE LYON

OINGT

L'un des fleurons du Pays
des Pierres Dorées



🕒 45 min de Lyon

Viens découvrir ce petit coingt de paradis à moins d'une heure de Lyon. Ici, t'es au cœur du Pays des Pierres Dorées et tu t'en rendras vite compte sur la route.

CRÉMIEU

Cité Médiévale avec un patrimoine
architectural authentique

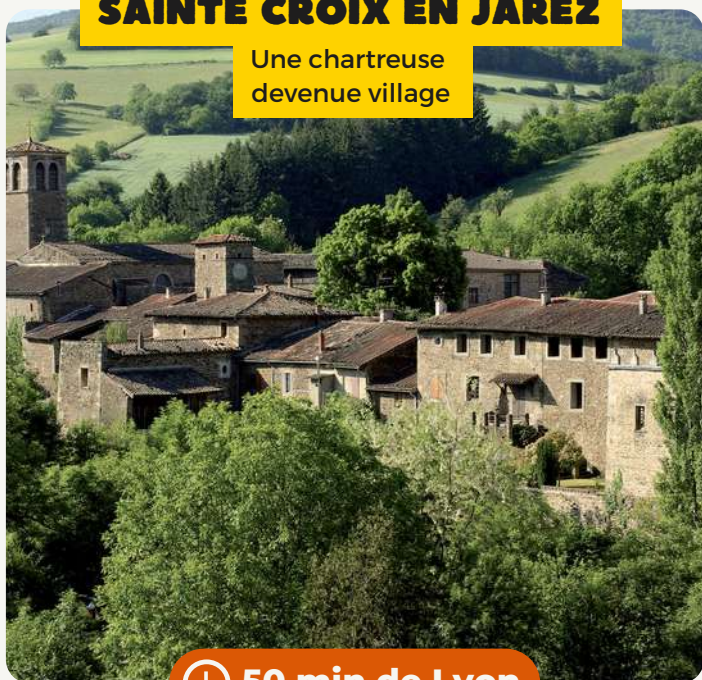


🕒 50 min de Lyon

Encore mieux qu'un bon fromage crémieux, ici tu viens te balader dans les petites rues authentiques. Et si t'es amateur de bière, passe faire un tour aux Ursulines pour tester leurs bières uniques.

SAINTE CROIX EN JAREZ

Une chartreuse
devenue village

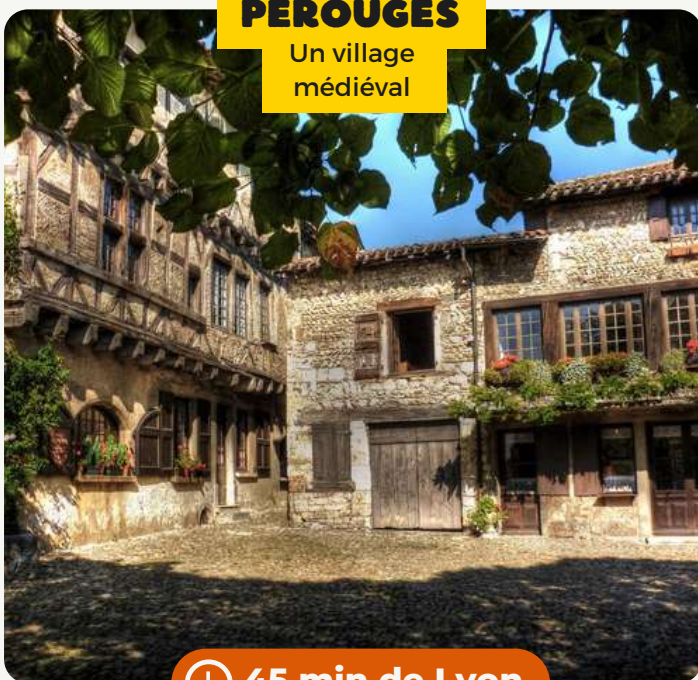


🕒 50 min de Lyon

Tout près de St Etienne, viens découvrir ce petit village pittoresque où nombre d'animations estivales prennent place autour de la Chartreuse. Une ambiance familiale qui prête à la détente.

PÉROUGES

Un village
médiéval



🕒 45 min de Lyon

Accessible en moins d'une heure en prenant le train en direction de Meximieux, ce petit village médiéval mérite de se perdre dans ses petites rues. Évidemment, il faut goûter la fameuse tarte au sucre et la déguster au bord de l'étang.

DES LACS À - DE 1H15 DE LYON

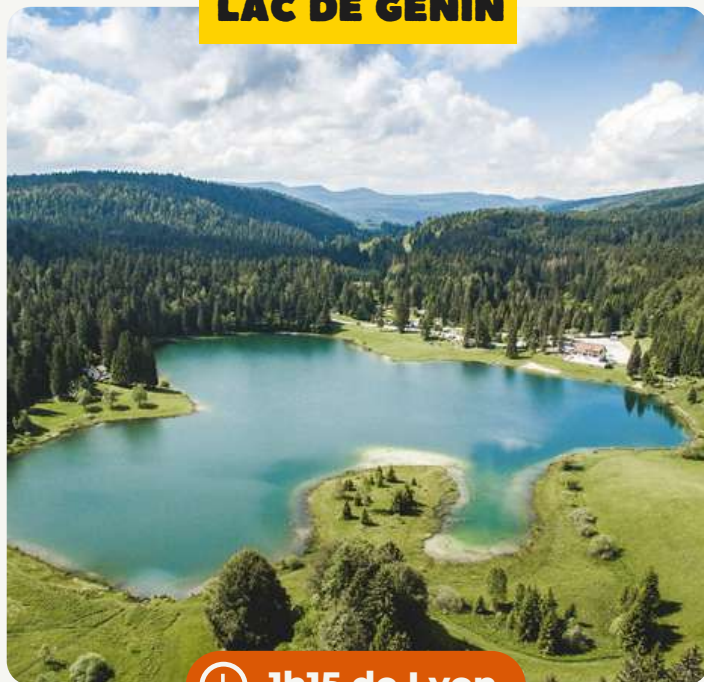
LAC DE NANTUA



🕒 1h05 de Lyon

Alors non, ce n'est pas vraiment lié aux quenelles lyonnaises. Ici, on est sur un très beau lac d'origine glaciaire niché au sud de la jolie ville de Nantua dans l'Ain.

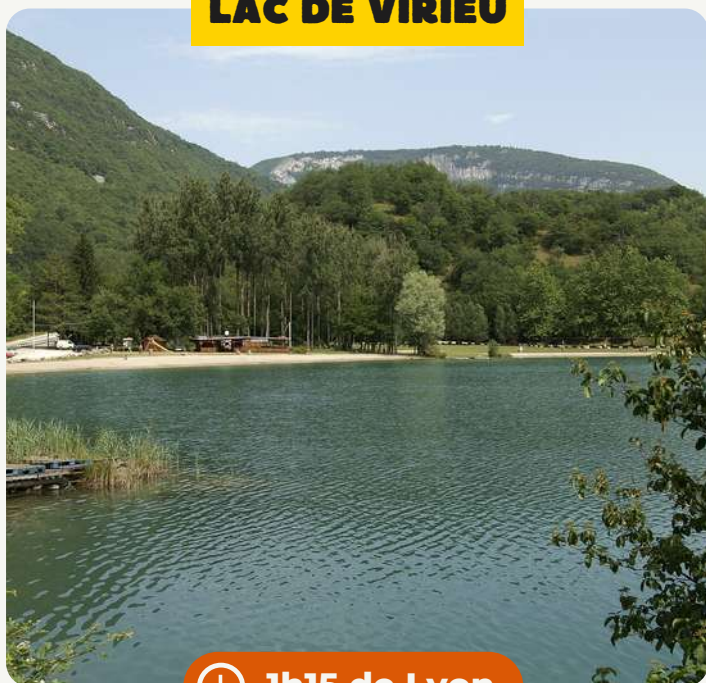
LAC DE GENIN



🕒 1h15 de Lyon

Une eau hyper pure que tu retrouves perchée à 850 mètres d'altitude, idéale pour les journées chaudes. Un écrin dans l'Ain qui mérite le détour, et pas de panique l'eau dépasse les 20 degrés l'été.

LAC DE VIRIEU



🕒 1h15 de Lyon

Faire une virieu à deux... tous les deux sur les chemins d'une plage où tu peux te poser tranquilou avec ton pique-nique. Ou, pour les non-prévoyants, un food truck est présent tout l'été pour te régaler.

PLAN D'EAU DE BORDELAN



🕒 35 min de Lyon

Au bordelan on est toujours bien ! Un large banc de sable, des arbres pour prendre un peu l'ombre après l'insolation matinale. Non protégez-vous, c'est important.

QUIZ

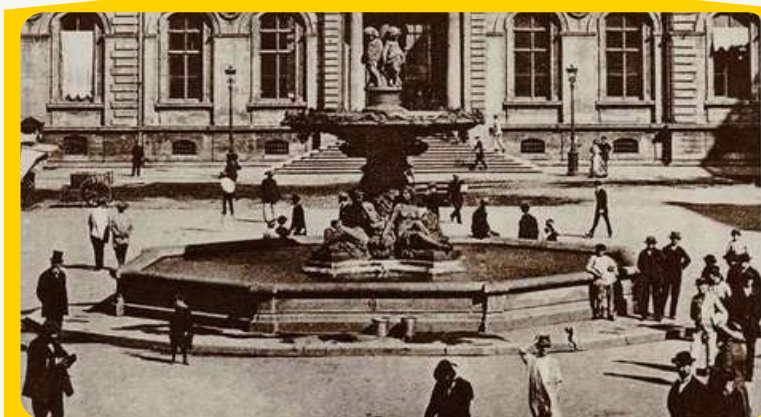


01. QUELLE GRANDE PLACE RECONNAIT-ON ?

- ☐ Place Guichard
- ☐ Place Gabriel Péri
- ☐ Place Carnot
- ☐ Place Maréchal Liautey

02. QUELLE EST CETTE FONTAINE ?

- ☐ Fontaine de la Place des Terreaux
- ☐ Fontaine de la Place des Jacobins
- ☐ Fontaine de la Place Sathonay
- ☐ Fontaine de la Place des Martyrs



03. QUEL BÂTIMENT LYONNAIS VOIT-ON ?

- ☐ L'Hôtel de Ville
- ☐ Le Palais de la Bourse
- ☐ L'Hôtel Dieu
- ☐ Musée des Beaux Arts

04. NOS INCONTOURNABLES

LA CATHÉDRALE
SAINT - JEAN

DES ANECDOTES EN
FORMAT AUDIO !

[CLICK](#)



Monument

5ème arr.

Il a fallu 3 siècles pour construire cet imposant édifice. Une visite s'impose donc pour découvrir à la fois l'Horloge Astronomique mais aussi les magnifiques vitraux qui ornent la façade.

Monument

5ème arr.

Toi aussi tu vois un éléphant retourné ? Avec ses 4 tours octogonales et sa construction massive, elle surplombe la ville et est devenu un repère dans toutes les rues de Lyon.



LA BASILIQUE
DE FOURVIÈRE

Musée

1er arr.

mer au lun 10h - 18h / fermé le mar



LE MUSÉE DES
BEAUX-ARTS

Installé sur la grande Place des Terreaux, le Musée des Beaux Arts héberge de belles collections et de nombreuses expo temporaires s'y installent régulièrement. Les extérieurs et le café en hauteur sont aussi l'occasion de passer une tête.

LES HALLES PAUL BOCUSE



 Halles à manger

 3ème arr.

 lun au sam 7h30 - 19h30 / dim 7h30 - 13h

D'abord, merci Paul.

En capitale de la gastronomie, Lyon ne pouvait se permettre d'avoir des halles à hauteur de ses chefs. Ici, tu retrouves la crème de la crème des produits lyonnais, ce qui en fait une halte addictive.

 Marché alimentaire

 3ème arr.

 mar au sam 6h - 13h / dim 6h - 14h / fermé le lun

Viens côtoyer les Croix-Roussiens dans leur rendez-vous hebdomadaire à la rencontre des meilleurs producteurs de la région. Ici, on se sent comme en vacances.

LE MARCHÉ DE LA CROIX-ROUSSE



 Jardin

 4ème arr.

 Ouvert seulement le sam 14h - 17h30

Un petit bijou qui se mérite car les horaires sont plutôt restreintes. Mais le coup d'oeil vaut le coup.

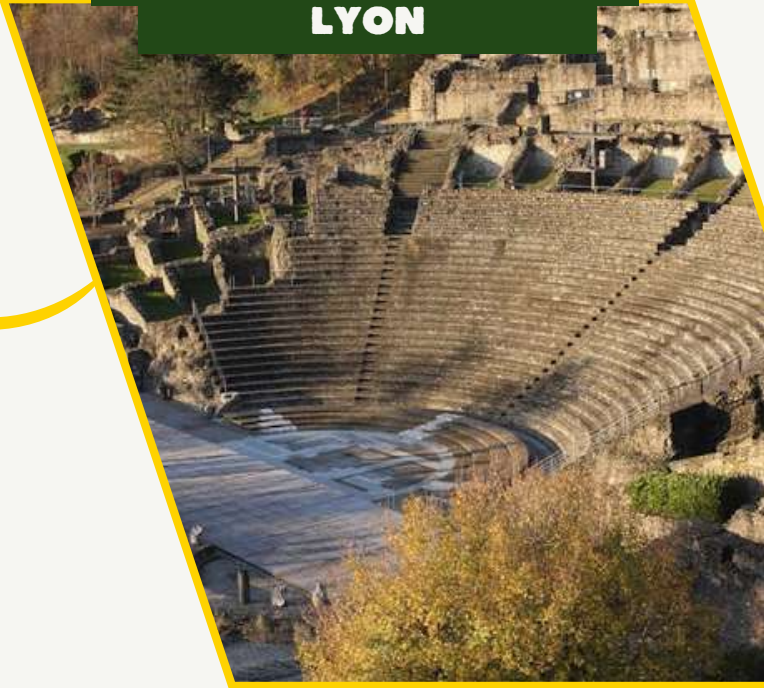
LE JARDIN ROSA MIR



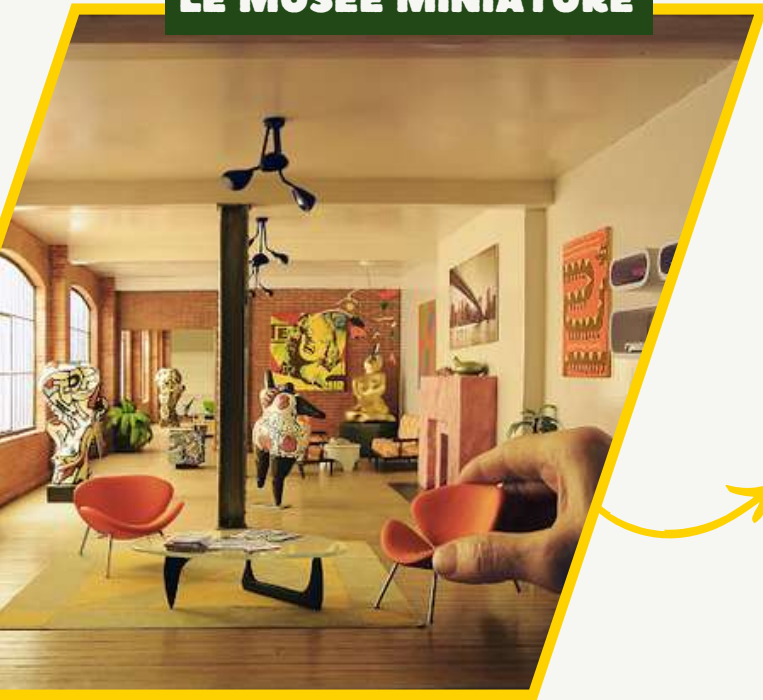
**Théâtre antique****5ème arr.**

Deux théâtres nichés sur la colline de Fourvière qui surplombent la ville depuis plus de 2000 ans. D'un côté le Grand Théâtre, plus ancien de France qui accueillait comédie et tragédie, de l'autre l'Odéon dédié aux arts oratoires tel que la poésie ou la philosophie.

THÉÂTRES ROMAINS DE LYON



LE MUSÉE MINIATURE

**Musée****5ème arr.**

🕒 lun au ven 10h - 18h30 / sam et dim 10h - 19h

À 5 ans, j'adorais ce musée, à 15 j'y retournais, à 25 je le fais découvrir à mes potes non lyonnais et c'est un grand OUI, pas un mini. Alors toi aussi viens mettre tes yeux d'enfants dans le travail des grands.

LE MUSÉE DE LA RÉSISTANCE ET DE LA DÉPORTATION

**Musée****7ème arr.**

🕒 mer au dim 10h - 18h / fermé lun et mar

L'importance de certains musées doit être soulignée. Ce monument de la mémoire nous raconte l'histoire de la Shoah, de la Résistance à Lyon et ses nombreux protagonistes. C'est parfaitement construit et totalement nécessaire.

LA FRESQUE DES LYONNAIS



Fresque



1er arr.

Cet incontournable demande tout de même de lever les yeux et de se concentrer car en vérité bon nombre de figures emblématiques lyonnaises sont posées sur les balcons. Sauras-tu les retrouver ? *Rdv page 58*



Traboule



5ème arr.

Henri IV y a vécu, donc déjà ça mérite le détour. Son architecture en fait un emblème du quartier.

Pour découvrir sa sublime cour, il faut trouver la bonne adresse, ça on ne vous la donnera pas ici...

Levez les yeux, comptez les fenêtres, imaginez-vous lyonnais au XVIème siècle.

LA TOUR ROSE



LA PLACE DU GROS CAILLOU



Tu sais pourquoi y'a un caillou posé tranquillo ?

Transporté par les glaciers, ce bloc erratique s'est retrouvé nez à nez avec les ouvriers qui construisaient le funiculaire en 1861.

Entre le caillou et le métro, ils ont choisi et ont dû déplacer le rocher qui jouit dorénavant de la plus belle vue de Lyon.

Belle fin pour le Gros Caillou.



Place



4ème arr.



Parc



6ème arr.

Le poumon vert de Lyon. En vrai, on prend plaisir à y errer, faire un footing, un tour de barque, un pique-nique entre amis ou un apéro jusqu'à la fermeture.

Pour les amateurs d'art, faites un tour par la Cité Internationale qui abrite le Musée d'Art Contemporain.



Quartier



2ème arr.

Parce qu'on va pas se mentir ce qui fait le charme de Lyon, c'est en partie parce qu'on adore se perdre et confondre le Rhône et la Saône. Si tu vas au bout de Confluence, plus de mélange possible puisque la Saône lâche les armes pour se donner au Rhône.



Place with view



1er arr.

C'est une des vues les plus impressionnantes de Lyon. À mi-hauteur de la colline de Croix-Rousse, on devine la vie en contrebas. Viens donc t'y poser quelques minutes, tu ne pourras que clamer que Lyon est la plus belle ville (du monde).

SAURAS-TU RECONNAITRE CES PERSONNAGES CÉLÈBRES DE LA FRESQUE DES LYONNAIS ?

1



2



3



4



5



6



7



8



9



Réponses : 1 : L'Empereur Claude / 2 : Pierre Puvis de Chavanne et Giovanni Verrazano / 3 : Joseph-Marie Jacquard et Philippe de Lassalle / 4 : Bertrand Tavernier / 5 : St-Irène, Ste-Blandine / 6 : Louise Labé, Maurice Scève / 7 : Juliette Récamier / 8 : Claude Bourgelat, Pauline Jaricot et Claudine Thèvenet / 9 : Général-Major Martin et Jean-Baptiste Say

10



11



12



13



14



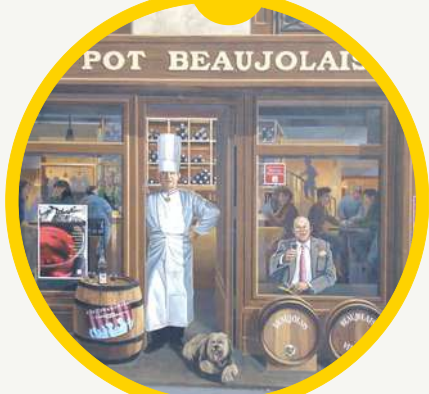
15



16



17



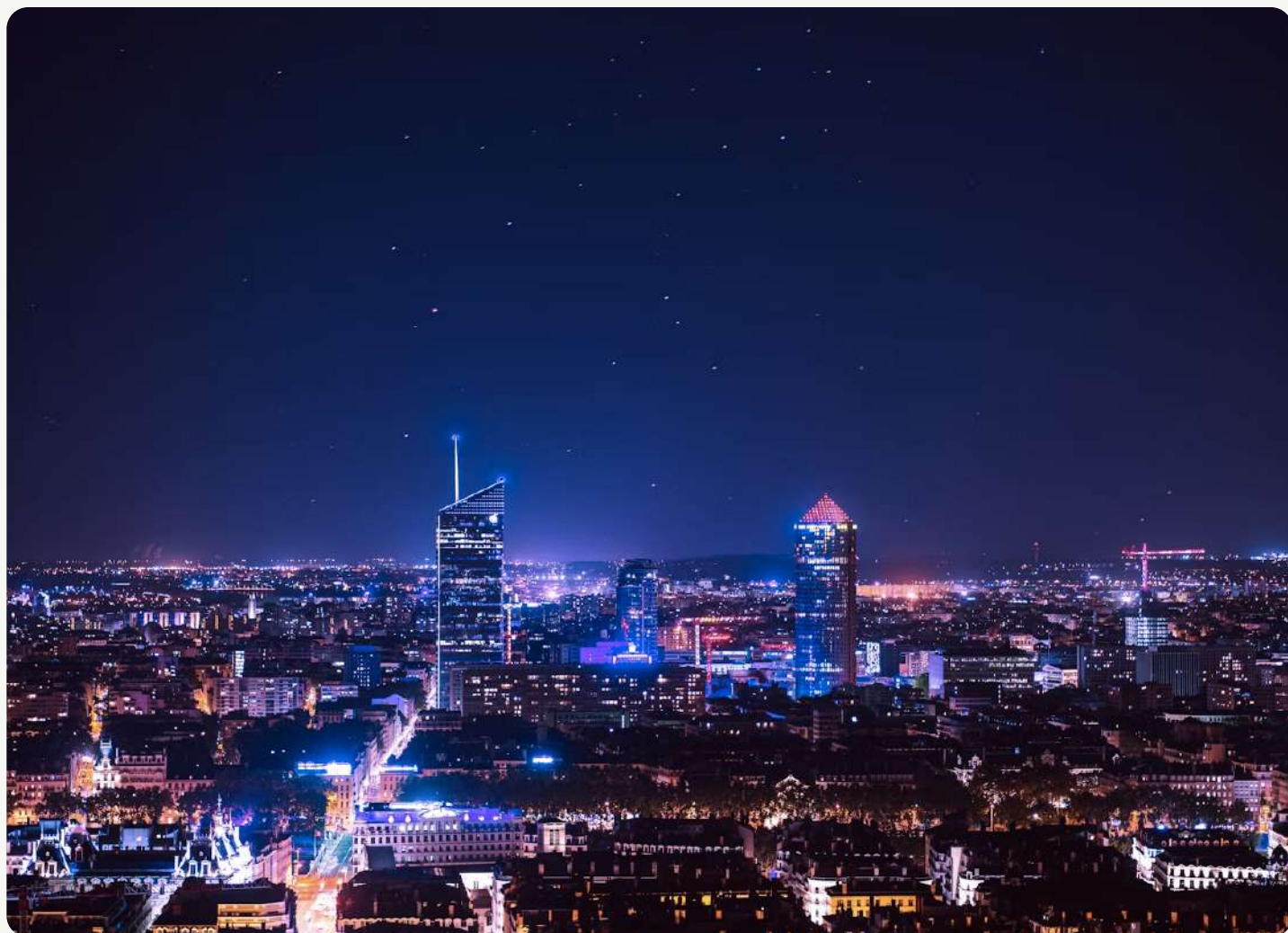
05. NOS ÉVÉNEMENTS

Lyon accueille moult événements, qu'ils soient festifs, culturels ou artistiques, viens les découvrir !

**Pour des événements
en temps réel**



C'est ici !



06. SE DÉPLACER À LYON

Plan interactif

SYTRAL Plan des lignes fortes

M MÉTRO / SUBWAY
T TRAMWAY
F FUNICULAIRE / FUNICULAR
C LIGNE DE BUS MAJEURE / TRUNK ROUTE

MÉTRO / SUBWAY

M A Perrache
M B Charpenne
M C Gare de la Croix-Rouge
M D Gare de la Croix-Paquet

TRAMWAY

T 1 Debourg
T 2 Hôtel de Région
T 3 Gare Part-Dieu
T 4 Gare Part-Dieu
T 5 Gare Part-Dieu
T 6 Gare Part-Dieu
T 7 Gare Part-Dieu

FUNICULAIRE / FUNICULAR

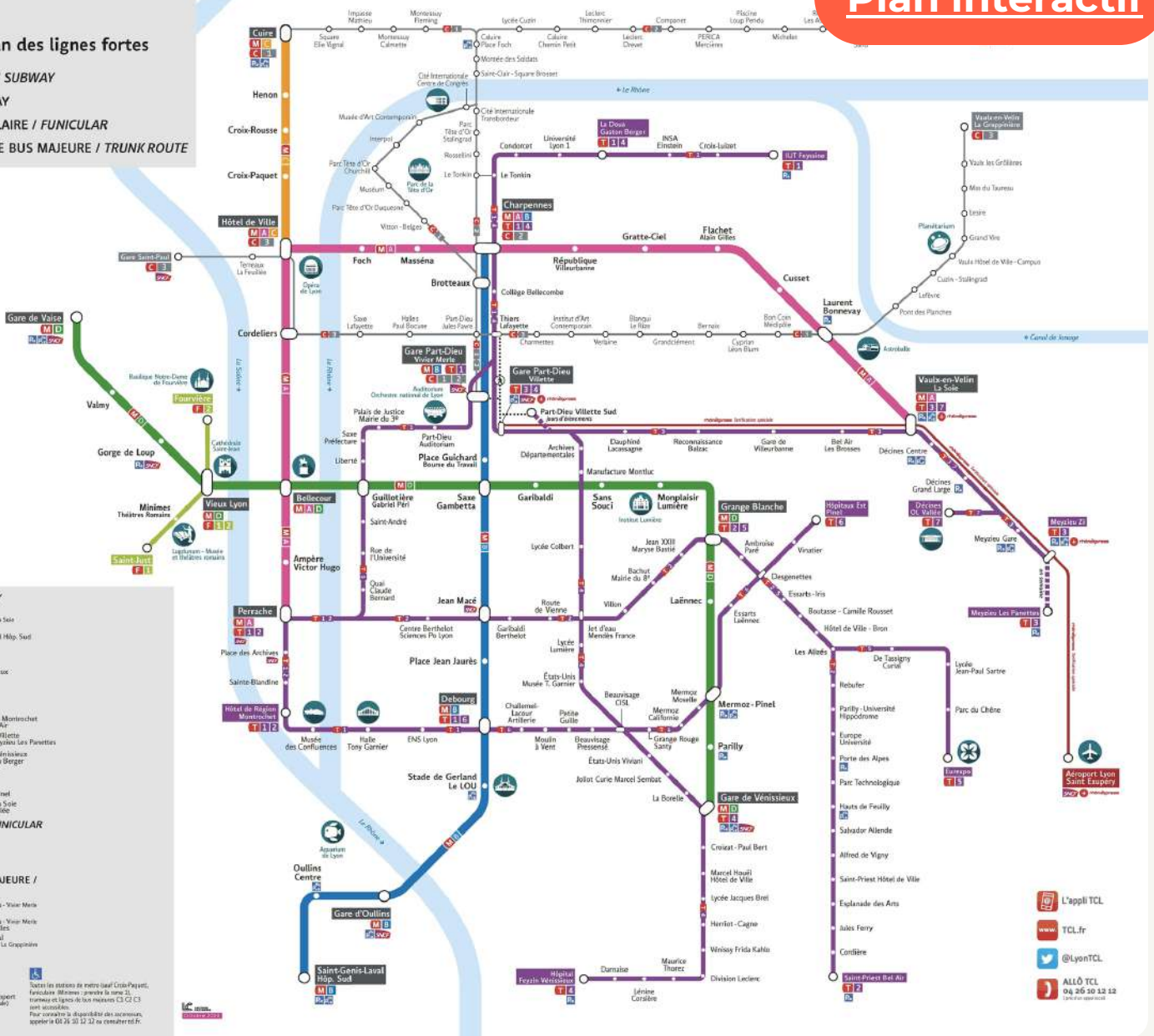
F 1 Vieux Lyon
F 2 Vieux Lyon

LIGNE DE BUS MAJEURE / TRUNK ROUTE

C 1 Gare Part-Dieu
C 2 Gare Part-Dieu
C 3 Gare Part-Dieu

SERVICES

P Parc relais
A Accessibilité
S Service à la clientèle
U Université

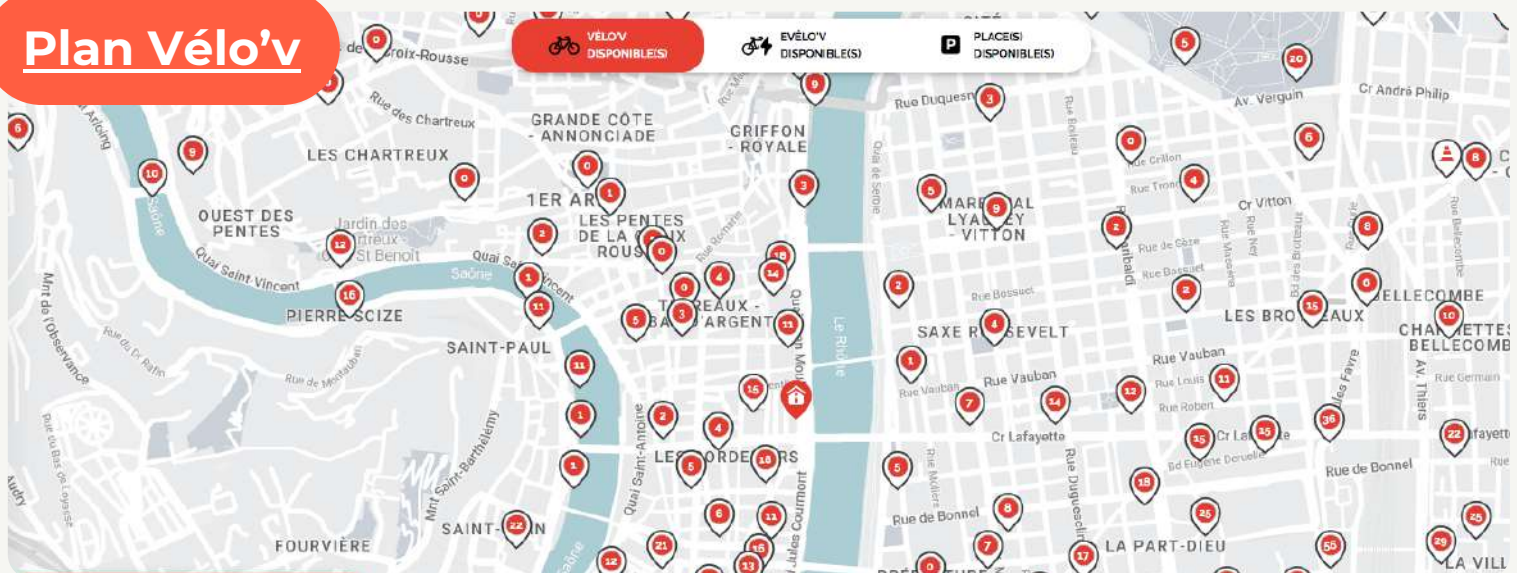


Plan Vélo'v

VELO'V DISPONIBLE(S)

EVÉLO'V DISPONIBLE(S)

PLACE(S) DISPONIBLE(S)



INDEX

RESTOS

	Page
Grenade	8
Hape	8
Delicatessen 	8
Mauvaises Herbes	8
Paton	8
La Meunière	8
Canopée	8
Ubuntu	8
Rivière kwai	8
Mulli	13
Culna in Via 	13
Culottes longues	14
La Tablée	16
Canard de Rue	16
Amore e sapore	16
Like an elephant	20
Chez Lucien	20
Plateau de Manu 	20
Origo 	20
Famosa 	20
Bistrot Bondy	22
La Cuisinerie	22
The Phamily	22
Cinq Mains 	23
Lipopette	26
Milonga	26
La Plank des Gones	26
Messob	26
Ormiellerie	26
Dama	26
Les 3 chauves	30
Café du Nain	30
Boleh Lah 	30
Amé Café	30
Trattino	30
Monplaisir côré cour 	31
Pistou 	34
Comptoir B	34
La Belle Equipe.....	34
Snack Brazil	34
Les petites cantines	34
Jardin d'Aline	36
Tamtamerie	36

Page

Caraïbéenne	36
Bruits de couloirs	36

COMMERCE

Hyppairs 	9
Blitz	9
Le Spot	9
Kib lind	9
La Fabriq	9
Respiro	9
Hello Cutie Vintage	9
Effet canopé	9
Oh My gone	14
Mazzi 	14
Les Curieux	14
La cour des créations lyonnaises ...	14
Pralus	20
Tribu des Gones	23
Look Vintage 	23
Épicerie de la Mère Brazier	27
Fripes Machine	30
Atelier Anna K	36
Etsirga	36

CLUBS

Super 5	10
Café Galerie	10
Bec de Jazz	10
Terminal club	10
Groom	10
Le Speaker.....	10
Le Complexe.....	10
Loupika	14
Le Sucre 	14
Périscopes 	14
La Passagère	16
Improvidence 	16
Le Boui Boui	23
Le Sonic	23
Faute aux ours	30
Toi Toi le Zinc	36

BAR**Page**

Bob	6
Auprès de mon arbre	6
Les Muses 	6
Les Halles Martinière 	7
Moi J'm'en Fous Je Triche	7
Black Forest Society	7
Cardiff	12
Poligone	12
Alerte rouge 	12
Heat	13
Yasi 	15
L'équilibriste	15
Les assembleurs 	15
Le ptit coin	18
Dikkenek	18
Vitis Bar 	18
Chez Loulou 	19
L'ane sans queue	19
Betty's bar	21
Mi graine	21
Barbu	21
Imhotep	22
La Fav	22
La kave Maltée 	25
L'artchimiste 	25
Tîre toi une bûche 	26
Velcroc	26
Court Circuit 	28
Chromatique 	28
Maison Bleue	28
Le ptit bouclard	29
Orgao beer house	29
Cité des Halles 	29
Turbine	29
Fourmilière	29
Bar des Champs	31
Ma taverne	31
L'Épicerie 	31
Plante du loup	33
Belle lurette	33
Pélo 	33
Taille crayon 	35
Bieristan 	35

CAFÉS**Page**

Perko	7
Maison Cobalte	7
Broc bar	7
Kafé Stockholm	7
Pépée Pia	13
Café Joyeux 	13
Tandem	16
Coffee Moments 	16
Buvette du Pont Wilson	16
Burning Cat 	19
Momento 	19
Bistrot du Boulevard	19
Bull Café	19
Musée gadagne 	22
Limonade de Marinette	22
Puzzle café	22
Loutsa	26
Patchwork	29
Magma	29
Palmarosa	29
Ho 36	29
Café Lumière 	31
Noham	34
Jocteur 	34
Ponyo café vélo	35

LE FOURGON

x



Be buddy

10€ offert sur ta 1ère commande avec le code "BEBUDDY"

[Faire ma première commande](#)

COMMENT ÇA MARCHE ?



1 Sélectionnez vos boissons consignées en un clic

Le plus large choix de boissons consignées chez vous, vos [producteurs locaux](#) et vos grandes marques préférées [au bon prix](#).

2 Faites vous livrer gratuitement le jour même

Nos fourgons électriques passent dans votre quartier [jusqu'à 5 fois par jour](#). Sélectionnez votre créneau en un clic.



3 Remettez vos bouteilles vides dans les caisses, on s'occupe du reste

Nos livreurs les récupéreront au moment de votre prochaine livraison. En savoir plus sur le [fonctionnement de la consigne](#).

**Le Buddy's guide existe
aussi en version papier !**



J'en veux un !

Ton avis compte

Réponds à ce questionnaire ! :)



**Pour ne rien rater
des news de Buddy**



bebuddy_lyon



buddy.fr